

Momenty bezwładności kątowników równobocznych



Mom. bezwładności kątowników w cm⁴



Kątowniki równoboczne

L 50×50



$\gamma = 0 - 85$ mm

γ mm	G r u b o ś ć w mm				
	5 $F = 4,80$ $e = 1,40$ $J_x = 10,96$	6 $F = 5,69$ $e = 1,44$ $J_x = 12,85$	7 $F = 6,56$ $e = 1,48$ $J_x = 14,62$	8 $F = 7,41$ $e = 1,52$ $J_x = 16,28$	9 $F = 8,24$ $e = 1,56$ $J_x = 17,86$
0	20,4	24,7	29,1	33,5	38,0
3,0	24,8	30,1	35,4	40,8	46,4
3,5	25,7	31,1	36,6	42,2	47,9
4,0	26,5	32,1	37,8	43,6	49,5
4,5	27,4	33,2	39,1	45,0	51,2
5,0	28,3	34,3	40,3	46,5	52,8
5,5	29,2	35,4	41,7	48,0	54,5
6,0	30,2	36,5	43,0	49,6	56,3
6,5	31,1	37,7	44,4	51,2	58,1
7,0	32,1	38,9	45,8	52,8	59,9
7,5	33,1	40,1	47,2	54,5	61,8
8,0	34,2	41,4	48,7	56,2	63,8
8,5	35,3	42,7	50,2	57,9	65,7
9,0	36,4	44,0	51,8	59,7	67,7
9,5	37,5	45,4	53,4	61,5	69,8
10,0	38,6	46,7	55,0	63,3	71,9
15	51,3	62,0	72,9	83,9	95,0
20	66,4	80,1	94,1	108	122
25	84,0	101	119	136	154
30	104	125	146	168	189
35	126	152	177	203	229
40	151	181	212	242	273
45	178	214	249	285	320
50	208	249	290	331	372
55	239	287	334	381	429
60	274	328	382	435	489
65	311	372	432	493	553
70	350	418	486	554	622
75	391	468	544	619	694
80	435	520	604	688	771
85	481	575	668	760	852

M. B. cm⁴ L 50×50

L

 $\gamma = 90 - 200 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w m m				
	5	6	7	8	9
90	530	635	735	856	937
95	581	694	805	916	1 026
100	635	758	879	1 000	1 119
105	691	824	956	1 087	1 216
110	749	895	1 056	1 178	1 318
115	810	966	1 120	1 272	1 425
120	875	1 041	1 207	1 371	1 535
125	958	1 119	1 297	1 475	1 647
130	1 006	1 199	1 590	1 578	1 765
135	1 077	1 285	1 487	1 688	1 887
140	1 149	1 569	1 587	1 801	2 015
145	1 224	1 459	1 690	1 918	2 145
150	1 502	1 551	1 796	2 058	2 278
155	1 582	1 646	1 906	2 165	2 416
160	1 464	1 745	2 019	2 291	2 559
165	1 549	1 844	2 155	2 422	2 705
170	1 656	1 948	2 255	2 558	2 856
175	1 726	2 054	2 578	2 697	3 011
180	1 817	2 165	2 504	2 840	3 170
185	1 912	2 275	2 655	2 986	3 554
190	2 009	2 590	2 766	3 156	3 501
195	2 108	2 508	2 902	3 290	3 672
200	2 209	2 628	3 041	3 448	3 848

L 55×55

L

 $\gamma = 0 - 6,5 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w m m				
	6 $F = 6,31$ $e = 1,56$ $J_x = 17,5$	7 $F = 7,28$ $e = 1,60$ $J_x = 19,75$	8 $F = 8,25$ $e = 1,64$ $J_x = 22,04$	9 $F = 9,16$ $e = 1,68$ $J_x = 24,24$	10 $F = 10,07$ $e = 1,72$ $J_x = 26,5$
0	52,7	58,5	44,5	50,2	56,1
3,0	59,1	46,0	53,0	60,2	67,4
3,5	40,3	47,4	54,6	62,0	69,4
4,0	41,5	48,9	56,5	63,9	71,6
4,5	42,8	50,3	58,0	65,8	73,7
5,0	44,1	51,8	59,7	67,8	75,9
5,5	45,4	53,4	61,5	69,8	78,2
6,0	46,7	55,0	63,5	71,9	80,5
6,5	48,1	56,6	65,2	74,0	82,9

y mm	G r u b o ś ć w mm				
	6	7	8	9	10
7,0	49,5	58,2	67,1	76,1	85,3
7,5	51,0	59,9	69,1	78,5	87,7
8,0	52,4	61,7	71,0	80,6	90,2
8,5	53,9	63,4	73,1	82,9	92,8
9,0	55,5	65,2	75,1	85,2	95,4
9,5	57,1	67,1	77,2	87,6	98,1
10,0	58,7	68,9	79,4	90,0	101
15	76,4	89,7	103	117	131
20	97,3	114	131	148	166
25	121	142	163	184	206
30	149	174	199	225	251
35	179	209	239	270	301
40	212	248	284	320	356
45	249	291	332	374	416
50	289	337	385	433	481
55	332	387	442	496	551
60	378	440	502	565	626
65	427	497	567	637	707
70	480	558	636	714	792
75	535	623	710	796	882
80	594	691	787	883	978
85	656	762	868	974	1 078
90	721	838	954	1 069	1 184
95	789	917	1 043	1 169	1 294
100	861	999	1 137	1 274	1 409
105	935	1 086	1 235	1 383	1 530
110	1 013	1 176	1 337	1 497	1 656
115	1 094	1 269	1 443	1 615	1 786
120	1 178	1 366	1 553	1 738	1 922
125	1 265	1 467	1 668	1 866	2 063
130	1 355	1 572	1 786	1 998	2 208
135	1 448	1 680	1 909	2 135	2 359
140	1 545	1 791	2 035	2 276	2 515
145	1 645	1 907	2 166	2 422	2 676
150	1 748	2 026	2 301	2 573	2 841
155	1 854	2 148	2 440	2 728	3 012
160	1 963	2 275	2 583	2 887	3 188
165	2 075	2 405	2 730	3 052	3 369
170	2 191	2 538	2 882	3 221	3 555
175	2 310	2 676	3 037	3 394	3 746

M. B. cm⁴ L 55×55 $\gamma = 180 - 200$ mm

γ mm	G r u b o ś ć w mm				
	6	7	8	9	10
180	2 431	2 816	3 197	3 572	3 942
185	2 556	2 961	3 360	3 754	4 143
190	2 685	3 109	3 528	3 942	4 349
195	2 816	3 261	3 700	4 133	4 561
200	2 950	3 416	3 876	4 330	4 777

L 60×60

 $\gamma = 0 - 65$ mm

γ mm	G r u b o ś ć w mm				
	6 $F = 6,91$ $e = 1,69$ $J_x = 22,84$	7 $F = 7,98$ $e = 1,73$ $J_x = 26,05$	8 $F = 9,03$ $e = 1,77$ $J_x = 29,16$	9 $F = 10,06$ $e = 1,81$ $J_x = 32,10$	10 $F = 11,07$ $e = 1,85$ $J_x = 34,90$
0	42,5	49,9	57,4	65,0	72,6
3,0	50,2	58,9	67,9	76,9	86,1
3,5	51,6	60,6	69,7	79,0	88,5
4,0	53,0	62,3	71,7	81,2	90,9
4,5	54,5	64,0	73,7	83,5	93,5
5,0	56,0	65,7	75,7	85,8	96,0
5,5	57,5	67,5	77,8	88,1	98,7
6,0	59,1	69,4	79,9	90,5	101
6,5	60,7	71,3	82,0	93,0	104
7,0	62,3	73,2	84,3	95,5	107
7,5	64,0	75,1	86,5	98,0	110
8,0	65,7	77,1	88,8	101	113
8,5	67,4	79,2	91,1	103	116
9,0	69,2	81,2	93,5	106	119
9,5	71,0	83,4	96,0	109	122
10,0	72,8	85,5	98,4	112	125
15	95,2	109	126	142	159
20	117	137	158	178	199
25	144	169	194	219	244
30	175	205	235	265	295
35	209	244	280	316	352
40	247	288	330	372	414
45	288	336	384	433	481
50	332	387	443	499	554
55	380	443	506	570	635
60	431	503	574	646	717
65	486	567	647	727	807

M. B. cm⁴ L 60×60 $y = 70 - 200 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w m m				
	6	7	8	9	10
70	545	634	724	813	902
75	606	706	805	904	1 003
80	672	782	891	1 000	1 109
85	740	861	982	1 101	1 221
90	812	945	1 077	1 208	1 338
95	888	1 032	1 176	1 319	1 461
100	967	1 124	1 280	1 435	1 589
105	1 050	1 220	1 389	1 557	1 723
110	1 136	1 319	1 502	1 683	1 863
115	1 225	1 423	1 619	1 814	2 008
120	1 318	1 530	1 741	1 951	2 158
125	1 414	1 642	1 868	2 092	2 314
130	1 514	1 757	1 999	2 239	2 476
135	1 617	1 877	2 135	2 390	2 643
140	1 724	2 001	2 275	2 547	2 816
145	1 834	2 128	2 420	2 708	2 994
150	1 948	2 260	2 569	2 875	3 178
155	2 065	2 395	2 722	3 046	3 367
160	2 185	2 535	2 881	3 223	3 562
165	2 309	2 678	3 043	3 405	3 762
170	2 437	2 826	3 211	3 591	3 968
175	2 567	2 977	3 382	3 783	4 180
180	2 702	3 132	3 559	3 980	4 397
185	2 840	3 292	3 739	4 182	4 619
190	2 981	3 455	3 925	4 389	4 847
195	3 126	3 623	4 114	4 601	5 081
200	3 274	3 794	4 309	4 817	5 320

L 65×65

 $y = 0 - 5,0 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w m m					
	6 $F = 7,51$ $e = 1,81$ $J_x = 29,36$	7 $F = 8,68$ $e = 1,85$ $J_x = 33,60$	8 $F = 9,83$ $e = 1,89$ $J_x = 37,66$	9 $F = 10,96$ $e = 1,93$ $J_x = 41,50$	10 $F = 12,07$ $e = 1,97$ $J_x = 45,20$	11 $F = 13,17$ $e = 2,00$ $J_x = 48,80$
0,	54,0	63,4	72,9	82,5	92,1	102
3,0	62,8	73,7	84,8	96,0	107	119
3,5	64,4	75,6	87,0	98,5	110	122
4,0	66,0	77,5	89,2	101	113	125
4,5	67,7	79,5	91,5	104	116	128
5,0	69,4	81,3	93,8	106	119	131



y mm	G r u b o ś ć w m m					
	6	7	8	9	10	11
5,5	71,2	83,6	96,2	109	122	134
6,0	73,0	85,7	98,6	112	125	138
6,5	74,8	87,9	101	115	128	141
7,0	76,7	90,0	104	117	131	145
7,5	78,6	92,3	106	120	135	148
8,0	80,5	94,6	109	123	138	152
8,5	82,5	96,9	112	126	141	156
9,0	84,5	99,2	114	129	145	160
9,5	86,6	102	117	132	148	163
10,0	88,7	104	120	136	152	167
15	112	131	151	170	191	210
20	138	162	186	211	235	260
25	169	198	227	257	286	315
30	203	238	273	308	345	378
33	241	282	323	365	406	447
40	283	331	379	427	475	523
45	328	384	439	495	550	605
50	378	441	504	568	632	694
55	431	503	574	647	719	790
60	487	568	650	731	812	892
65	548	639	730	820	911	1 000
70	612	713	815	916	1 016	1 116
75	680	792	904	1 016	1 128	1 237
80	752	876	999	1 122	1 245	1 366
85	828	963	1 099	1 234	1 368	1 501
90	907	1 055	1 203	1 351	1 498	1 642
95	990	1 152	1 313	1 473	1 633	1 791
100	1 077	1 252	1 427	1 601	1 775	1 945
105	1 167	1 357	1 547	1 735	1 922	2 107
110	1 262	1 467	1 671	1 874	2 076	2 275
115	1 360	1 581	1 800	2 018	2 235	2 449
120	1 462	1 699	1 934	2 168	2 401	2 630
125	1 567	1 821	2 073	2 324	2 572	2 818
130	1 677	1 948	2 217	2 485	2 750	3 012
135	1 790	2 079	2 366	2 651	2 934	3 213
140	1 907	2 214	2 520	2 823	3 124	3 420
145	2 027	2 354	2 678	3 000	3 319	3 634
150	2 152	2 498	2 842	3 183	3 521	3 855
155	2 280	2 646	3 010	3 371	3 729	4 082
160	2 412	2 799	3 184	3 565	3 943	4 316
165	2 547	2 956	3 362	3 764	4 163	4 556
170	2 687	3 118	3 545	3 969	4 389	4 803
175	2 830	3 284	3 733	4 179	4 621	5 057

M. B. cm⁴ L 65×65 $y = 180 - 200 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w mm					
	6	7	8	9	10	11
180	2 977	3 454	3 927	4 395	4 859	5 316
185	3 127	3 628	4 125	4 616	5 103	5 585
190	3 282	3 807	4 327	4 843	5 353	5 856
195	3 440	3 990	4 535	5 075	5 609	6 137
200	3 602	4 178	4 748	5 312	5 871	6 422

L 70×70

 $y = 0 - 60 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w mm						
	6 $F = 8,12$ $e = 1,93$ $J_x = 37,10$	7 $F = 9,39$ $e = 1,97$ $J_x = 42,4$	8 $F = 10,64$ $e = 2,02$ $J_x = 47,6$	9 $F = 11,87$ $e = 2,06$ $J_x = 52,6$	10 $F = 13,08$ $e = 2,09$ $J_x = 57,3$	11 $F = 14,27$ $e = 2,13$ $J_x = 62,0$	13 $F = 16,6$ $e = 2,19$ $J_x = 69,59$
0	67,3	79,0	90,8	103	115	127	149
3,0	77,5	90,8	105	119	132	146	173
3,5	79,3	92,9	107	122	135	150	177
4,0	81,2	95,1	110	124	138	155	182
4,5	83,1	97,4	113	127	142	157	186
5,0	85,0	99,7	115	130	145	161	190
5,5	87,0	102	118	134	149	165	195
6,0	89,1	104	121	137	152	168	199
6,5	91,1	107	124	140	156	172	204
7,0	93,3	109	126	143	159	176	209
7,5	95,4	112	129	146	163	180	214
8,0	97,6	114	132	150	167	185	219
8,5	99,8	117	135	153	170	189	224
9,0	102	120	138	157	174	193	229
9,5	104	123	142	160	178	197	234
10,0	107	125	145	164	182	202	239
15	133	155	179	203	226	250	297
20	163	190	220	248	276	305	363
25	196	230	265	299	333	368	437
30	234	274	316	357	396	438	519
35	277	323	372	420	466	514	610
40	323	377	433	489	542	598	709
45	373	435	500	563	625	689	816
50	427	499	572	644	715	787	932
55	485	566	649	731	811	893	1 056
60	548	639	732	824	913	1 005	1 189



γ mm	G r u b o ś ć w mm						
	6	7	8	9	10	11	15
65	614	716	820	922	1 022	1 125	1 330
70	685	798	913	1 027	1 138	1 252	1 479
75	759	885	1 012	1 137	1 260	1 385	1 637
80	838	976	1 116	1 254	1 389	1 526	1 805
85	920	1 072	1 225	1 376	1 524	1 674	1 977
90	1 007	1 172	1 340	1 505	1 666	1 830	2 159
95	1 098	1 278	1 460	1 639	1 814	1 992	2 350
100	1 193	1 388	1 585	1 779	1 969	2 162	2 550
105	1 292	1 503	1 715	1 925	2 131	2 338	2 757
110	1 395	1 622	1 851	2 077	2 299	2 522	2 973
115	1 502	1 746	1 992	2 235	2 473	2 713	3 197
120	1 613	1 875	2 139	2 399	2 654	2 911	3 430
125	1 728	2 008	2 291	2 569	2 842	3 116	3 671
130	1 847	2 147	2 448	2 745	3 036	3 329	3 920
135	1 970	2 290	2 610	2 926	3 237	3 548	4 178
140	2 098	2 437	2 778	3 114	3 444	3 775	4 444
145	2 229	2 590	2 951	3 308	3 657	4 008	4 719
150	2 364	2 747	3 130	3 507	3 878	4 249	5 001
155	2 504	2 908	3 314	3 713	4 104	4 497	5 292
160	2 648	3 075	3 503	3 924	4 338	4 753	5 592
165	2 795	3 246	3 697	4 142	4 578	5 015	5 900
170	2 947	3 421	3 897	4 365	4 824	5 284	6 216
175	3 103	3 602	4 102	4 594	5 077	5 561	6 540
180	3 262	3 787	4 312	4 829	5 336	5 844	6 873
185	3 426	3 977	4 528	5 070	5 603	6 135	7 214
190	3 594	4 172	4 749	5 317	5 875	6 433	7 564
195	3 766	4 371	4 975	5 570	6 154	6 738	7 921
200	3 942	4 575	5 207	5 829	6 440	7 051	8 288
205	4 122	4 783	5 444	6 094	6 732	7 370	8 662
210	4 306	4 997	5 686	6 365	7 031	7 696	9 045
215	4 495	5 215	5 934	6 641	7 336	8 030	9 436
220	4 687	5 438	6 186	6 924	7 648	8 371	9 836
225	4 883	5 665	6 445	7 213	7 966	8 719	10 244
230	5 084	5 897	6 708	7 507	8 291	9 074	10 660
235	5 288	6 134	6 977	7 807	8 623	9 436	11 085
240	5 497	6 375	7 251	8 114	8 961	9 805	11 517
245	5 709	6 622	7 531	8 426	9 305	10 182	11 959
250	5 926	6 873	7 816	8 744	9 656	10 565	12 408

M. B. cm² L 75×75

L 75×75

L

 $y = 0 - 75 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w m m						
	7 $F = 10,1$ $e = 2,09$ $J_x = 52,4$	8 $F = 11,47$ $e = 2,13$ $J_x = 58,9$	9 $F = 12,80$ $e = 2,17$ $J_x = 65,1$	10 $F = 14,11$ $e = 2,21$ $J_x = 71,2$	11 $F = 15,40$ $e = 2,25$ $J_x = 77,0$	12 $F = 16,67$ $e = 2,29$ $J_x = 82,6$	16 $F = 21,71$ $e = 2,41$ $J_x = 100,9$
0	96,5	111	126	140	155	170	228
4,0	115	132	150	167	185	203	272
4,5	118	135	153	171	189	208	278
5,0	120	138	156	175	193	212	283
5,5	123	141	160	179	198	217	291
6,0	125	144	163	183	202	222	298
6,5	128	148	167	187	207	227	304
7,0	131	151	171	191	221	232	311
7,5	134	154	174	195	216	237	318
8,0	137	157	178	199	220	242	325
8,5	140	161	182	203	225	247	332
9,0	143	164	186	208	230	252	339
9,5	146	168	190	212	235	258	346
10,0	149	171	194	217	240	263	353
10,5	152	175	198	221	245	269	361
11,0	155	179	202	226	250	274	368
11,5	158	182	206	230	255	280	376
12,0	162	186	210	235	260	286	384
12,5	165	190	215	240	266	292	392
13,0	168	194	219	245	271	297	400
13,5	172	198	224	250	277	303	408
14,0	175	202	228	255	282	310	416
14,5	179	206	233	260	288	316	424
15,0	183	210	238	265	294	322	433
15,5	186	214	242	271	299	328	441
16,0	190	218	247	276	305	335	450
20	221	255	288	321	355	389	523
25	265	305	344	384	424	465	624
30	314	361	407	454	501	549	736
35	368	423	477	531	586	641	859
40	427	490	552	615	679	742	993
45	491	563	635	706	779	851	1 138
50	560	642	723	805	886	969	1 293
55	634	727	818	910	1 002	1 094	1 459
60	713	817	919	1 022	1 125	1 228	1 636
65	798	913	1 027	1 142	1 256	1 371	1 824
70	887	1 015	1 141	1 268	1 395	1 521	2 023
75	981	1 123	1 262	1 402	1 541	1 680	2 233

γ mm	G r u b o ś ć w mm						
	7	8	9	10	11	12	16
80	1 081	1 236	1 389	1 542	1 695	1 848	2 454
85	1 185	1 355	1 522	1 690	1 857	2 023	2 685
90	1 295	1 480	1 662	1 844	2 026	2 207	2 927
95	1 409	1 610	1 808	2 006	2 203	2 400	3 180
100	1 529	1 747	1 961	2 175	2 388	2 601	3 444
105	1 653	1 889	2 120	2 351	2 580	2 810	3 719
110	1 783	2 036	2 285	2 533	2 781	3 027	4 005
115	1 918	2 190	2 457	2 723	2 989	3 253	4 302
120	2 058	2 349	2 635	2 920	3 204	3 487	4 609
125	2 202	2 514	2 820	3 124	3 427	3 729	4 927
130	2 352	2 685	3 011	3 335	3 658	3 980	5 256
135	2 507	2 861	3 208	3 554	3 897	4 239	5 596
140	2 667	3 043	3 412	3 779	4 144	4 506	5 947
145	2 832	3 231	3 622	4 011	4 398	4 782	6 309
150	3 002	3 425	3 839	4 250	4 659	5 066	6 681
155	3 177	3 624	4 062	4 497	4 929	5 358	7 065
160	3 358	3 829	4 291	4 750	5 206	5 659	7 459
165	3 543	4 040	4 527	5 011	5 491	5 968	7 864
170	3 733	4 257	4 769	5 278	5 784	6 286	8 280
175	3 928	4 479	5 018	5 553	6 084	6 611	8 707
180	4 129	4 707	5 273	5 834	6 392	6 945	9 145
185	4 334	4 941	5 534	6 123	6 708	7 288	9 593
190	4 545	5 180	5 802	6 419	7 031	7 639	10 053
195	4 760	5 425	6 076	6 722	7 362	7 998	10 523
200	4 981	5 676	6 356	7 031	7 701	8 365	11 004
205	5 207	5 933	6 643	7 348	8 047	8 741	11 496
210	5 437	6 195	6 937	7 672	8 402	9 125	11 999
215	5 673	6 464	7 237	8 003	8 764	9 517	12 512
220	5 914	6 737	7 543	8 341	9 133	9 918	13 037
225	6 160	7 017	7 855	8 687	9 510	10 327	13 572
230	6 410	7 302	8 174	9 039	9 895	10 744	14 118
235	6 666	7 594	8 500	9 398	10 288	11 170	14 675
240	6 927	7 890	8 831	9 764	10 689	11 604	15 243
245	7 193	8 193	9 170	10 138	11 097	12 047	15 822
250	7 464	8 501	9 514	10 518	11 512	12 497	16 412
255	7 741	8 815	9 865	10 905	11 936	12 957	17 012
260	8 022	9 135	10 223	11 300	12 367	13 424	17 624
265	8 308	9 461	10 586	11 702	12 806	13 900	18 246
270	8 599	9 792	10 956	12 110	13 253	14 384	18 879
275	8 896	10 129	11 333	12 526	13 707	14 876	19 523
280	9 197	10 472	11 716	12 949	14 169	15 377	20 178
285	9 503	10 820	12 105	13 378	14 639	15 886	20 843

γ mm	G r u b o ś ć w m m						
	7	8	9	10	11	12	16
290	9 815	11 175	12 501	13 815	15 116	16 404	21 520
295	10 151	11 534	12 905	14 259	15 601	16 929	22 207
300	10 455	11 900	13 312	14 710	16 094	17 463	22 905
305	10 780	12 271	13 727	15 168	16 594	18 006	23 614
310	11 111	12 648	14 148	15 655	17 103	18 557	24 334
315	11 448	13 051	14 576	16 105	17 619	19 116	25 065
320	11 790	13 420	15 010	16 584	18 142	19 685	25 807
325	12 157	13 814	15 451	17 071	18 675	20 259	26 559
330	12 489	14 214	15 898	17 564	19 212	20 845	27 322
335	12 846	14 620	16 351	18 064	19 759	21 436	28 097
340	13 208	15 032	16 811	18 572	20 314	22 056	28 882
345	13 575	15 449	17 277	19 086	20 876	22 646	29 677
350	13 947	15 872	17 750	19 608	21 445	23 263	30 484

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	8 $F = 12,27$ $e = 2,25$ $J_x = 72,5$	9 $F = 13,70$ $e = 2,30$ $J_x = 79,8$	10 $F = 15,11$ $e = 2,34$ $J_x = 87,2$	11 $F = 16,50$ $e = 2,37$ $J_x = 95,1$	12 $F = 17,87$ $e = 2,41$ $J_x = 102,0$	14 $F = 20,6$ $e = 2,48$ $J_x = 115,0$
0	135	152	170	188	206	242
4,0	159	180	201	222	243	286
4,5	162	185	205	226	248	292
5,0	165	187	209	231	253	298
5,5	169	191	213	236	259	304
6,0	172	195	218	241	264	310
6,5	176	199	222	246	269	317
7,0	179	205	227	251	275	323
7,5	185	207	231	256	280	330
8,0	187	211	236	261	286	337
8,5	190	216	241	266	292	343
9,0	194	220	246	272	298	350
9,5	198	225	251	277	304	357
10,0	202	229	256	282	310	364
10,5	206	234	261	288	316	372
11,0	210	238	266	294	322	379
11,5	214	243	271	300	328	386
12,0	219	248	277	305	335	394
12,5	225	252	282	311	341	402

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	8	9	10	11	12	14
13,0	227	257	287	317	348	409
13,5	232	262	293	323	355	417
14,0	236	267	299	330	361	425
14,5	240	272	304	336	368	433
15,0	245	278	310	342	375	441
15,5	250	283	316	349	382	450
16,0	254	288	322	355	389	458
20	294	355	372	410	450	528
25	349	395	441	486	533	626
30	411	465	518	571	625	734
35	478	541	603	664	726	852
40	552	624	695	765	836	980
45	632	713	794	874	955	1 119
50	717	810	901	991	1 083	1 268
55	809	913	1 016	1 117	1 220	1 427
60	908	1 024	1 138	1 251	1 366	1 596
65	1 012	1 141	1 268	1 393	1 521	1 776
70	1 122	1 265	1 405	1 544	1 684	1 966
75	1 239	1 396	1 550	1 702	1 857	2 167
80	1 362	1 533	1 705	1 869	2 039	2 378
85	1 490	1 678	1 865	2 045	2 229	2 599
90	1 625	1 829	2 050	2 228	2 428	2 850
95	1 767	1 987	2 205	2 420	2 637	3 072
100	1 914	2 152	2 388	2 620	2 854	3 323
105	2 067	2 324	2 578	2 828	3 080	3 586
110	2 227	2 503	2 776	3 045	3 316	3 858
115	2 392	2 689	2 981	3 269	3 560	4 141
120	2 564	2 881	3 194	3 502	3 813	4 434
125	2 742	3 081	3 415	3 744	4 075	4 738
130	2 926	3 287	3 643	3 993	4 346	5 051
135	3 116	3 500	3 878	4 251	4 625	5 375
140	3 313	3 720	4 122	4 517	4 914	5 710
145	3 515	3 946	4 372	4 790	5 212	6 054
150	3 724	4 180	4 650	5 073	5 519	6 409
155	3 938	4 421	4 896	5 364	5 834	6 775
160	4 159	4 668	5 170	5 663	6 159	7 150
165	4 386	4 922	5 450	5 970	6 492	7 536
170	4 619	5 183	5 739	6 286	6 834	7 932
175	4 859	5 451	6 035	6 610	7 186	8 339
180	5 104	5 725	6 338	6 942	7 546	8 755
185	5 356	6 007	6 650	7 282	7 915	9 182

γ mm	G r u b o ś ć w mm					
	8	9	10	11	12	14
190	5 613	6 295	6 968	7 630	8 293	9 620
195	5 877	6 591	7 294	7 987	8 680	10 067
200	6 147	6 893	7 628	8 352	9 076	10 525
205	6 423	7 202	7 970	8 725	9 481	10 993
210	6 705	7 517	8 318	9 107	9 895	11 472
215	6 994	7 840	8 675	9 496	10 318	11 961
220	7 288	8 170	9 039	9 894	10 750	12 460
225	7 589	8 506	9 410	10 301	11 190	12 969
230	7 895	8 849	9 790	10 715	11 640	13 489
235	8 208	9 199	10 176	11 138	12 099	14 019
240	8 527	9 556	10 570	11 569	12 566	14 560
245	8 852	9 920	10 972	12 008	13 043	15 110
250	9 184	10 290	11 382	12 456	13 528	15 671
255	9 521	10 668	11 798	12 911	14 022	16 242
260	9 865	11 052	12 223	13 375	14 525	16 824
265	10 214	11 443	12 655	13 847	15 038	17 416
270	10 570	11 841	13 094	14 328	15 559	18 018
275	10 932	12 246	13 542	14 817	16 089	18 630
280	11 300	12 658	13 996	15 314	16 628	19 253
285	11 675	13 076	14 458	15 819	17 176	19 886
290	12 055	13 502	14 928	16 332	17 732	20 529
295	12 441	13 934	15 406	16 854	18 298	21 183
300	12 834	14 373	15 890	17 384	18 873	21 847
305	13 233	14 819	16 383	17 922	19 456	22 521
310	13 638	15 272	16 883	18 469	20 049	23 206
315	14 049	15 731	17 390	19 024	20 651	23 901
320	14 466	16 198	17 905	19 586	21 261	24 606
325	14 889	16 671	18 428	20 158	21 880	25 321
330	15 319	17 151	18 958	20 737	22 509	26 047
335	15 754	17 638	19 496	21 325	23 146	26 783
340	16 196	18 132	20 041	21 921	23 792	27 529
345	16 644	18 633	20 594	22 525	24 447	28 286
350	17 098	19 140	21 155	23 138	25 111	29 053
355	17 558	19 655	21 723	23 758	25 784	29 830
360	18 024	20 176	22 298	24 387	26 466	30 618
365	18 497	20 704	22 881	25 025	27 157	31 415
370	18 975	21 239	23 472	25 670	27 857	32 224
375	19 460	21 781	24 070	26 324	28 565	33 042
380	19 951	22 330	24 676	26 986	29 283	33 871
385	20 448	22 885	25 289	27 656	30 010	34 710
390	20 951	23 448	25 910	28 334	30 745	35 559
395	21 460	24 017	26 539	29 021	31 490	36 419
400	21 975	24 593	27 175	29 716	32 243	37 289

M. B. cm⁴ L 85×85

L 85×85

L

 $\gamma = 0 - 75 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	8 $F = 13,08$ $e = 2,38$ $J_x = 87,1$	9 $F = 14,61$ $e = 2,42$ $J_x = 96,6$	10 $F = 16,1,12$ $e = 2,46$ $J_x = 105,9$	11 $F = 17,61$ $e = 2,50$ $J_x = 114,6$	12 $F = 19,08$ $e = 2,54$ $J_x = 123,0$	13 $F = 20,53$ $e = 2,57$ $J_x = 132,2$
0	161	182	203	225	246	268
4,0	188	215	238	265	288	313
4,5	192	217	242	268	294	319
5,0	196	221	247	273	299	326
5,5	199	225	252	278	305	332
6,0	203	230	257	284	311	339
6,5	207	234	262	289	317	345
7,0	211	239	267	295	323	352
7,5	215	245	272	301	330	358
8,0	219	248	277	306	336	365
8,5	224	253	283	312	342	372
9,0	228	258	288	318	349	379
5,5	232	263	293	324	355	387
10,0	237	267	299	330	362	394
10,5	241	273	305	337	369	401
11,0	246	278	310	343	376	409
11,5	250	283	316	349	383	416
12,0	255	288	322	356	390	424
12,5	259	293	328	362	397	432
13,0	264	299	334	369	404	440
13,5	269	304	340	376	412	448
14,0	274	310	346	382	419	456
14,5	279	315	352	389	427	464
15,0	284	321	359	396	434	472
15,5	289	327	365	403	442	481
16,0	294	333	372	411	450	489
20	338	382	427	471	516	561
25	399	450	502	555	608	660
30	466	526	586	647	709	769
35	539	609	679	749	819	889
40	620	699	779	859	939	1 018
45	706	796	887	977	1 069	1 158
50	799	901	1 003	1 105	1 208	1 309
55	899	1 013	1 127	1 242	1 356	1 469
60	1 006	1 132	1 260	1 387	1 515	1 640
65	1 119	1 259	1 400	1 541	1 682	1 821
70	1 238	1 393	1 549	1 704	1 860	2 012
75	1 364	1 534	1 705	1 876	2 046	2 214

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	8	9	10	11	12	13
80	1 496	1 683	1 870	2 056	2 243	2 426
85	1 635	1 839	2 042	2 245	2 449	2 648
90	1 781	2 002	2 223	2 444	2 664	2 880
95	1 933	2 172	2 412	2 650	2 889	3 123
100	2 092	2 350	2 609	2 866	3 123	3 376
105	2 257	2 555	2 815	3 091	3 367	3 639
110	2 429	2 728	3 026	3 324	3 621	3 913
115	2 607	2 928	3 247	3 566	3 884	4 196
120	2 792	3 135	3 476	3 817	4 157	4 490
125	2 985	3 349	3 714	4 077	4 439	4 795
130	3 181	3 571	3 959	4 345	4 731	5 109
135	3 386	3 799	4 212	4 623	5 032	5 434
140	3 597	4 036	4 473	4 909	5 343	5 769
145	3 814	4 279	4 743	5 204	5 663	6 114
150	4 038	4 530	5 020	5 508	5 993	6 470
155	4 269	4 788	5 306	5 820	6 332	6 836
160	4 506	5 054	5 599	6 142	6 681	7 212
165	4 750	5 326	5 901	6 472	7 040	7 598
170	5 000	5 607	6 210	6 811	7 408	7 995
175	5 257	5 894	6 528	7 159	7 786	8 402
180	5 520	6 189	6 854	7 515	8 173	8 819
185	5 790	6 491	7 188	7 881	8 569	9 246
190	6 066	6 800	7 530	8 255	8 976	9 684
195	6 349	7 117	7 880	8 638	9 391	10 132
200	6 638	7 440	8 238	9 030	9 817	10 590
205	6 934	7 772	8 604	9 430	10 251	11 059
210	7 237	8 110	8 978	9 840	10 696	11 538
215	7 546	8 456	9 360	10 258	11 150	12 027
220	7 862	8 809	9 750	10 685	11 613	12 526
225	8 184	9 170	10 149	11 121	12 086	13 035
230	8 513	9 537	10 555	11 566	12 569	13 555
235	8 848	9 912	10 970	12 019	13 061	14 085
240	9 190	10 295	11 392	12 481	13 562	14 626
245	9 538	10 684	11 823	12 952	14 074	15 176
250	9 893	11 081	12 261	13 432	14 594	15 737
255	10 254	11 485	12 708	13 921	15 124	16 308
260	10 622	11 897	13 163	14 418	15 664	16 890
265	10 997	12 316	13 625	14 925	16 214	17 481
270	11 378	12 742	14 096	15 440	16 772	18 083
275	11 765	13 176	14 575	15 964	17 341	18 696
280	12 159	13 616	15 062	16 496	17 919	19 318
285	12 560	14 064	15 557	17 038	18 506	19 951

M. B. cm¹ L 85×85

L

 $y = 290 - 400 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w m m					
	8	9	10	11	12	13
290	12 967	14 520	16 060	17 588	19 103	20 594
295	13 381	14 983	16 572	18 147	19 710	21 247
300	13 801	15 453	17 091	18 715	20 326	21 911
305	14 228	15 930	17 618	19 292	20 952	22 584
310	14 661	16 414	18 153	19 877	21 587	23 268
315	15 101	16 906	18 697	20 472	22 231	23 963
320	15 547	17 406	19 248	21 075	22 886	24 667
325	16 000	17 912	19 808	21 687	23 549	25 382
330	16 460	18 426	20 375	22 308	24 223	26 107
335	16 926	18 947	20 951	22 937	24 906	26 843
340	17 399	19 476	21 535	23 576	25 598	27 588
345	17 878	20 011	22 126	24 223	26 300	28 344
350	18 363	20 554	22 726	24 879	27 012	29 110
355	18 856	21 105	23 334	25 543	27 733	29 887
360	19 354	21 662	23 950	26 217	28 463	30 674
365	19 860	22 227	24 574	26 899	29 203	31 471
370	20 371	22 800	25 206	27 591	29 953	32 278
375	20 890	23 379	25 846	28 291	30 712	33 095
380	21 415	23 966	26 495	28 999	31 481	33 923
385	21 946	24 560	27 151	29 717	32 259	34 761
390	22 484	25 162	27 815	30 443	33 047	35 609
395	23 029	25 771	28 487	31 179	33 844	36 468
400	23 580	26 387	29 168	31 923	34 651	37 337

L 90×90

L

 $y = 0 - 7,5 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w m m				
	9 $F = 15,52$ $e = 2,54$ $J_x = 115,7$	10 $F = 17,15$ $e = 2,58$ $J_x = 127,0$	11 $F = 18,72$ $e = 2,62$ $J_x = 137,6$	12 $F = 20,29$ $e = 2,66$ $J_x = 148,0$	13 $F = 21,84$ $e = 2,70$ $J_x = 157,8$
0	216	241	266	292	317
4,0	250	279	308	338	368
4,3	254	284	314	344	375
5,0	259	290	320	351	381
5,5	264	295	326	357	388
6,0	269	300	332	364	396
6,5	274	306	338	370	403
7,0	279	311	344	377	410
7,5	284	317	350	384	418

r mm	G r u b o ś ć w m m				
	9	10	11	12	13
8,0	289	323	357	391	425
8,5	294	329	363	398	433
9,0	299	334	370	405	441
9,5	305	340	376	412	449
10,0	310	347	383	420	457
10,5	316	353	390	427	465
11,0	321	359	397	435	473
11,5	327	365	404	443	482
12,0	333	372	411	450	490
12,5	339	378	418	458	499
13,0	345	385	425	466	507
13,5	351	392	433	474	516
14,0	357	398	440	482	525
14,5	363	405	448	491	534
15,0	369	412	455	499	543
15,5	375	419	463	508	552
16,0	382	426	471	516	562
20	436	486	537	589	640
25	510	569	628	688	748
30	592	660	729	798	867
35	682	760	839	918	997
40	780	869	958	1 048	1 138
45	885	986	1 087	1 188	1 290
50	998	1 111	1 225	1 339	1 455
55	1 119	1 245	1 372	1 499	1 626
60	1 248	1 388	1 529	1 670	1 811
65	1 384	1 539	1 695	1 850	2 006
70	1 528	1 699	1 870	2 041	2 213
75	1 680	1 868	2 055	2 242	2 430
80	1 840	2 044	2 249	2 454	2 658
85	2 007	2 230	2 452	2 675	2 897
90	2 183	2 424	2 665	2 907	3 147
95	2 366	2 627	2 887	3 148	3 408
100	2 556	2 838	3 119	3 400	3 680
105	2 755	3 058	3 360	3 662	3 963
110	2 961	3 286	3 610	3 934	4 257
115	3 175	3 523	3 870	4 216	4 562
120	3 397	3 768	4 139	4 509	4 877
125	3 626	4 022	4 417	4 811	5 204
130	3 864	4 285	4 705	5 124	5 541
135	4 109	4 556	5 002	5 447	5 889

γ mm	G r u b o ś ć w mm				
	9	10	11	12	13
140	4 362	4 836	5 309	5 780	6 249
145	4 622	5 124	5 624	6 123	6 619
150	4 890	5 421	5 949	6 476	7 000
155	5 167	5 727	6 284	6 839	7 392
160	5 450	6 041	6 628	7 213	7 795
165	5 742	6 363	6 981	7 597	8 209
170	6 041	6 694	7 344	7 990	8 634
175	6 349	7 034	7 716	8 394	9 069
180	6 663	7 382	8 097	8 808	9 516
185	6 986	7 739	8 488	9 233	9 974
190	7 317	8 104	8 888	9 667	10 442
195	7 655	8 478	9 297	10 112	10 921
200	8 001	8 861	9 716	10 566	11 412
205	8 354	9 252	10 144	11 031	11 913
210	8 716	9 652	10 582	11 506	12 425
215	9 085	10 060	11 028	11 991	12 948
220	9 462	10 477	11 485	12 487	13 482
225	9 847	10 902	11 950	12 992	14 027
230	10 239	11 336	12 425	13 508	14 583
235	10 640	11 778	12 909	14 033	15 150
240	11 048	12 229	13 403	14 569	15 727
245	11 463	12 689	13 906	15 115	16 316
250	11 887	13 157	14 418	15 671	16 915
255	12 318	13 634	14 940	16 238	17 526
260	12 757	14 119	15 471	16 814	18 147
265	13 204	14 613	16 012	17 401	18 779
270	13 659	15 115	16 561	17 997	19 423
275	14 121	15 626	17 121	18 604	20 077
280	14 591	16 146	17 689	19 221	20 742
285	15 069	16 674	18 267	19 848	21 418
290	15 555	17 211	18 854	20 486	22 105
295	16 048	17 756	19 451	21 133	22 802
300	16 549	18 310	20 057	21 791	23 511
305	17 058	18 872	20 672	22 459	24 231
310	17 575	19 443	21 297	23 136	24 961
315	18 099	20 023	21 931	23 825	25 703
320	18 631	20 611	22 574	24 523	26 455
325	19 171	21 207	23 227	25 231	27 218
330	19 719	21 812	23 889	25 949	27 993
335	20 274	22 426	24 561	26 678	28 778
340	20 838	23 049	25 242	27 417	29 574
345	21 409	23 679	25 932	28 166	30 381
350	21 987	24 319	26 631	28 925	31 199

M. B. cm⁴ L 90 × 90

L

$\gamma = 355 - 450 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w mm				
	9	10	11	12	13
355	22 574	24 967	27 340	29 694	32 028
360	23 168	25 624	28 059	30 473	32 867
365	23 770	26 289	28 786	31 265	33 718
370	24 380	26 962	29 523	32 062	34 580
375	24 997	27 645	30 270	32 872	35 452
380	25 623	28 336	31 025	33 692	36 336
385	26 256	29 035	31 790	34 522	37 230
390	26 897	29 745	32 565	35 362	38 135
395	27 545	30 460	33 349	36 213	39 051
400	28 201	31 185	34 142	37 073	39 978
405	28 866	31 918	34 944	38 825	40 916
410	29 537	32 661	35 756	39 716	41 865
415	30 217	33 411	36 577	40 617	42 825
420	30 904	34 171	37 408	41 528	43 796
425	31 600	34 939	38 248	42 449	44 778
430	32 302	35 715	39 097	43 381	45 770
435	33 013	36 500	39 956	44 322	46 774
440	33 732	37 294	40 824	45 274	47 788
445	34 458	38 096	41 702	46 236	48 814
450	35 192	38 907	42 588	47 208	49 850

L 100 × 100

L

$\gamma = 0 - 9,0 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w mm							
	9	10	11	12	13	14	15	16
	$F = 17,36$ $e = 2,78$ $J_x = 160,3$	$F = 19,17$ $e = 2,82$ $J_x = 176,3$	$F = 20,96$ $e = 2,86$ $J_x = 191,6$	$F = 22,73$ $e = 2,90$ $J_x = 206,4$	$F = 24,48$ $e = 2,94$ $J_x = 220,7$	$F = 26,21$ $e = 2,98$ $J_x = 234,5$	$F = 27,92$ $e = 3,02$ $J_x = 247,7$	$F = 29,61$ $e = 3,05$ $J_x = 262,0$
0	295	329	363	398	432	467	502	538
4,0	336	375	414	454	494	534	574	614
4,5	341	381	421	461	502	543	584	625
5,0	347	488	428	469	510	552	594	635
5,5	353	394	435	477	519	561	604	646
6,0	359	401	443	485	527	570	614	656
6,5	365	407	450	493	536	580	624	667
7,0	371	414	457	501	545	589	634	678
7,5	377	421	465	509	554	599	645	690
8,0	383	428	472	518	563	609	655	701
8,5	389	434	480	526	572	619	666	712
9,0	395	442	488	535	582	629	677	724

γ mm	G r u b o ś ć w m m							
	9	10	11	12	13	14	15	16
9,5	402	449	496	543	591	639	688	736
10,0	408	456	504	552	601	650	699	748
10,5	415	463	512	561	610	660	710	760
11,0	422	471	520	570	620	671	722	772
11,5	428	478	529	579	630	682	733	784
12,0	435	486	537	588	640	692	745	797
12,5	442	494	546	598	650	703	757	809
13,0	449	502	554	607	661	715	769	822
13,5	456	510	563	617	671	726	781	835
14,0	464	518	572	627	682	737	793	848
14,5	471	526	581	637	692	749	806	862
15,0	478	534	590	646	703	761	818	875
15,5	486	542	599	657	714	772	831	889
16,0	493	551	609	667	725	784	844	902
20	557	622	687	752	818	885	951	1 017
25	644	719	794	869	945	1 022	1 098	1 174
30	740	826	911	998	1 084	1 172	1 260	1 346
35	845	942	1 039	1 137	1 236	1 335	1 435	1 532
40	958	1 068	1 178	1 289	1 400	1 511	1 624	1 734
45	1 080	1 203	1 327	1 451	1 576	1 701	1 827	1 950
50	1 211	1 349	1 487	1 625	1 764	1 904	2 044	2 181
55	1 350	1 503	1 656	1 810	1 964	2 119	2 274	2 427
60	1 499	1 668	1 837	2 007	2 177	2 348	2 519	2 687
65	1 655	1 841	2 028	2 215	2 402	2 590	2 778	2 963
70	1 821	2 025	2 229	2 434	2 639	2 845	3 051	3 253
75	1 995	2 218	2 441	2 665	2 889	3 113	3 338	3 558
80	2 178	2 421	2 664	2 907	3 151	3 394	3 638	3 877
85	2 369	2 633	2 896	3 160	3 424	3 689	3 953	4 212
90	2 569	2 855	3 140	3 425	3 711	3 996	4 282	4 561
95	2 778	3 086	3 394	3 701	4 009	4 317	4 624	4 926
100	2 996	3 327	3 658	3 989	4 320	4 650	4 981	5 305
105	3 222	3 577	3 933	4 288	4 643	4 997	5 351	5 698
110	3 457	3 838	4 218	4 598	4 978	5 357	5 736	6 107
115	3 700	4 107	4 514	4 920	5 325	5 730	6 134	6 531
120	3 953	4 387	4 820	5 253	5 685	6 116	6 546	6 969
125	4 213	4 676	5 137	5 597	6 057	6 515	6 973	7 422
130	4 483	4 974	5 464	5 953	6 441	6 927	7 413	7 890
135	4 761	5 282	5 802	6 320	6 837	7 353	7 867	8 372
140	5 048	5 600	6 150	6 698	7 246	7 791	8 336	8 870
145	5 344	5 927	6 508	7 088	7 666	8 243	8 818	9 382
150	5 648	6 264	6 877	7 489	8 099	8 708	9 314	9 909

γ mm	G r u b o ś ć w m m							
	9	10	11	12	13	14	15	16
155	5 961	6 610	7 257	7 902	8 545	9 185	9 824	10 451
160	6 283	6 966	7 647	8 326	9 002	9 676	10 348	11 008
165	6 613	7 332	8 048	8 761	9 472	10 180	10 886	11 579
170	6 952	7 707	8 459	9 208	9 954	10 698	11 438	12 165
175	7 300	8 092	8 880	9 666	10 448	11 228	12 004	12 766
180	7 656	8 486	9 312	10 135	10 955	11 771	12 584	13 382
185	8 022	8 890	9 755	10 616	11 474	12 328	13 178	14 015
190	8 395	9 303	10 208	11 108	12 004	12 897	13 786	14 658
195	8 778	9 726	10 671	11 611	12 548	13 480	14 407	15 319
200	9 169	10 159	11 145	12 126	13 105	14 075	15 043	15 994
205	9 569	10 601	11 629	12 652	13 671	14 684	15 693	16 684
210	9 977	11 053	12 124	13 190	14 251	15 306	16 356	17 388
215	10 394	11 515	12 629	13 739	14 843	15 941	17 034	18 108
220	10 820	11 986	13 145	14 299	15 447	16 590	17 726	18 842
225	11 255	12 466	13 672	14 871	16 064	17 251	18 431	19 591
230	11 698	12 956	14 208	15 454	16 693	17 925	19 151	20 355
235	12 150	13 456	14 756	16 048	17 334	18 613	19 884	21 134
240	12 610	13 966	15 313	16 654	17 987	19 313	20 632	21 928
245	13 080	14 484	15 882	17 271	18 653	20 027	21 393	22 736
250	13 558	15 013	16 460	17 900	19 331	20 754	22 168	23 559
255	14 044	15 551	17 050	18 540	20 021	21 494	22 958	24 397
260	14 539	16 099	17 649	19 191	20 723	22 247	23 761	25 250
265	15 043	16 656	18 259	19 853	21 438	23 013	24 578	26 118
270	15 556	17 223	18 880	20 527	22 165	23 792	25 409	27 000
275	16 077	17 799	19 511	21 213	22 904	24 584	26 254	27 897
280	16 607	18 385	20 153	21 909	23 655	25 390	27 113	28 809
285	17 146	18 981	20 805	22 617	24 419	26 208	27 987	29 736
290	17 693	19 586	21 467	23 337	25 194	27 040	28 874	30 677
295	18 249	20 201	22 140	24 067	25 982	27 885	29 775	31 634
300	18 814	20 825	22 824	24 810	26 783	28 743	30 689	32 605
305	19 388	21 459	23 518	25 563	27 595	29 614	31 618	33 591
310	19 970	22 103	24 222	26 328	28 420	30 498	32 561	34 592
315	20 560	22 756	24 937	27 104	29 257	31 395	33 518	35 608
320	21 160	23 419	25 663	27 892	30 106	32 305	34 489	36 638
325	21 768	24 091	26 399	28 691	30 967	33 228	35 474	37 683
330	22 385	24 773	27 145	29 501	31 841	34 165	36 472	38 743
335	23 010	25 464	27 902	30 323	32 727	35 115	37 485	39 818
340	23 644	26 165	28 669	31 156	33 625	36 077	38 512	40 908
345	24 287	26 876	29 447	32 000	34 536	37 053	39 552	42 012
350	24 939	27 596	30 235	32 856	35 458	38 042	40 607	43 131
355	25 599	28 326	31 034	33 723	36 393	39 044	41 675	44 265
360	26 268	29 065	31 843	34 602	37 340	40 059	42 758	45 414

M. B. cm⁴ L 100 × 100 $\gamma = 365 - 450 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w mm							
	9	10	11	12	13	14	15	16
365	26 945	29 814	32 663	35 492	38 300	41 087	43 854	46 578
370	27 652	30 573	33 493	36 393	39 271	42 129	44 964	47 757
375	28 327	31 341	34 334	37 305	40 255	43 183	46 089	48 950
380	29 050	32 119	35 185	38 229	41 251	44 251	47 227	50 158
385	29 742	32 906	36 047	39 165	42 260	45 331	48 379	51 381
390	30 465	33 703	36 919	40 111	43 280	46 425	49 545	52 618
395	31 193	34 509	37 802	41 069	44 313	47 532	50 726	53 871
400	31 931	35 325	38 695	42 039	45 358	48 652	51 920	55 138
405	32 678	36 151	39 598	43 020	46 415	49 785	53 128	56 420
410	33 434	36 986	40 512	44 012	47 485	50 931	54 350	57 717
415	34 198	37 831	41 437	45 015	48 567	52 090	55 586	59 029
420	34 971	38 686	42 372	46 030	49 661	53 263	56 836	60 356
425	35 753	39 550	43 317	47 057	50 767	54 448	58 100	61 697
430	36 544	40 423	44 273	48 094	51 885	55 647	59 378	63 053
435	37 345	41 306	45 240	49 143	53 016	56 858	60 670	64 424
440	38 150	42 199	46 217	50 204	54 159	58 083	61 975	65 810
445	38 967	43 101	47 204	51 275	55 314	59 321	63 295	67 210
450	39 792	44 013	48 202	52 358	56 482	60 572	64 629	68 626

L 110 × 110

 $\gamma = 0 - 10,0 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w mm					
	10	11	12	13	14	15
	$F = 21,17$ $e = 3,07$ $J_x = 238,2$	$F = 23,16$ $e = 3,11$ $J_x = 259,2$	$F = 25,13$ $e = 3,15$ $J_x = 279,5$	$F = 27,08$ $e = 3,19$ $J_x = 299,1$	$F = 29,01$ $e = 3,23$ $J_x = 318,3$	$F = 30,92$ $e = 3,27$ $J_x = 336,7$
0	438	483	529	575	621	667
4,0	493	545	596	648	701	753
4,5	501	553	605	658	711	765
5,0	508	561	614	668	722	776
5,5	516	569	624	678	733	788
6,0	523	578	633	688	744	800
6,5	531	587	642	698	755	812
7,0	539	595	652	709	766	824
7,5	547	604	662	719	778	836
8,0	555	613	672	730	789	849
8,5	564	622	682	741	801	862
9,0	572	632	692	752	813	874
9,5	580	641	702	763	825	887
10,0	589	650	712	775	837	900

γ mm	G r u b o ś ć w mm					
	10	11	12	13	14	15
10,5	598	660	723	786	850	914
11,0	606	670	733	797	862	927
11,5	615	679	744	809	875	941
12,0	624	689	755	821	888	955
12,5	633	699	766	833	901	968
13,0	642	710	777	845	914	982
13,5	652	720	788	857	927	997
14,0	661	730	800	870	940	1 011
14,5	671	741	811	882	954	1 026
15,0	680	751	823	895	967	1 040
15,5	690	762	835	908	981	1 055
16,0	700	773	846	920	995	1 070
20	782	864	946	1 029	1 112	1 195
25	895	988	1 082	1 176	1 271	1 366
30	1 018	1 124	1 230	1 337	1 444	1 552
35	1 152	1 271	1 391	1 511	1 632	1 754
40	1 296	1 430	1 564	1 699	1 835	1 971
45	1 451	1 600	1 750	1 901	2 052	2 203
50	1 617	1 782	1 949	2 116	2 283	2 451
55	1 793	1 976	2 160	2 344	2 529	2 715
60	1 980	2 181	2 383	2 586	2 790	2 994
65	2 177	2 398	2 620	2 842	3 065	3 288
70	2 385	2 626	2 868	3 111	3 354	3 598
75	2 603	2 866	3 130	3 394	3 658	3 923
80	2 832	3 118	3 404	3 690	3 977	4 264
85	3 072	3 381	3 690	4 000	4 310	4 620
90	3 322	3 656	3 989	4 323	4 657	4 992
95	3 583	3 942	4 301	4 660	5 019	5 379
100	3 855	4 240	4 625	5 010	5 396	5 781
105	4 137	4 549	4 962	5 374	5 787	6 200
110	4 429	4 870	5 311	5 752	6 193	6 633
115	4 732	5 203	5 673	6 143	6 613	7 082
120	5 046	5 547	6 047	6 547	7 047	7 546
125	5 370	5 903	6 434	6 966	7 496	8 026
130	5 705	6 270	6 834	7 397	7 960	8 522
135	6 051	6 649	7 246	7 842	8 438	9 032
140	6 407	7 039	7 671	8 301	8 931	9 559
145	6 773	7 441	8 108	8 773	9 438	10 100
150	7 151	7 855	8 558	9 259	9 959	10 658
155	7 539	8 280	9 020	9 759	10 495	11 230
160	7 937	8 717	9 495	10 271	11 046	11 818
165	8 346	9 165	9 983	10 798	11 611	12 422

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	10	11	12	13	14	15
170	8 766	9 625	10 483	11 338	12 191	13 041
175	9 196	10 097	10 995	11 891	12 785	13 675
180	9 637	10 580	11 521	12 458	13 393	14 325
185	10 088	11 075	12 058	13 039	14 017	14 991
190	10 550	11 581	12 609	13 635	14 654	15 672
195	11 022	12 099	13 172	14 241	15 306	16 368
200	11 505	12 628	13 747	14 862	15 973	17 080
205	11 999	13 169	14 335	15 497	16 654	17 807
210	12 503	13 722	14 936	16 145	17 350	18 550
215	13 018	14 286	15 549	16 807	18 060	19 308
220	13 544	14 862	16 175	17 482	18 785	20 081
225	14 080	15 449	16 813	18 171	19 524	20 870
230	14 626	16 048	17 464	18 874	20 278	21 675
235	15 183	16 659	18 127	19 590	21 046	22 495
240	15 751	17 281	18 803	20 319	21 828	23 330
245	16 330	17 914	19 492	21 062	22 626	24 181
250	16 919	18 560	20 193	21 819	23 437	25 048
255	17 518	19 216	20 907	22 589	24 264	25 930
260	18 128	19 885	21 633	23 373	25 104	26 827
265	18 749	20 565	22 372	24 170	25 959	27 740
270	19 380	21 256	23 123	24 981	26 829	28 668
275	20 022	21 959	23 887	25 805	27 713	29 612
280	20 675	22 674	24 664	26 645	28 612	30 571
285	21 338	23 400	25 453	27 494	29 525	31 545
290	22 011	24 138	26 254	28 359	30 455	32 535
295	22 695	24 888	27 069	29 238	31 395	33 541
300	23 390	25 649	27 895	30 130	32 352	34 562
305	24 096	26 421	28 735	31 035	33 323	35 598
310	24 812	27 206	29 587	31 954	34 309	36 650
315	25 538	28 001	30 451	32 887	35 309	37 718
320	26 275	28 809	31 328	33 833	36 324	38 800
325	27 023	29 628	32 218	34 793	37 353	39 899
330	27 781	30 458	33 120	35 766	38 397	41 012
335	28 550	31 300	34 035	36 753	39 455	42 142
340	29 330	32 154	34 962	37 753	40 528	43 286
345	30 120	33 019	35 902	38 767	41 616	44 446
350	30 920	33 896	36 854	39 795	42 717	45 622
355	31 732	34 785	37 819	40 836	43 834	46 813
360	32 553	35 685	38 797	41 890	44 964	48 019
365	33 386	36 596	39 787	42 958	46 110	49 241
370	34 229	37 519	40 790	44 040	47 270	50 479
375	35 082	38 454	41 805	45 135	48 444	51 732
380	35 947	39 400	42 833	46 243	49 633	53 000
385	36 821	40 358	43 873	47 366	50 836	54 284

M. B. cm⁴ L 110×110

L

 $y = 390 - 450$ mm

y mm	G r u b o ś ć w mm					
	10	11	12	13	14	15
390	37 707	41 328	44 926	48 501	52 054	55 583
395	38 603	42 309	45 992	49 651	53 286	56 898
400	39 509	43 301	47 070	50 813	54 533	58 228
405	40 426	44 306	48 160	51 990	55 794	59 574
410	41 354	45 321	49 263	53 180	57 070	60 935
415	42 292	46 349	50 379	54 385	58 361	62 311
420	43 241	47 388	51 508	55 600	59 666	63 703
425	44 200	48 438	52 648	56 831	60 985	65 111
430	45 170	49 500	53 802	58 075	62 319	66 534
435	46 151	50 574	54 968	59 332	63 667	67 972
440	47 142	51 659	56 147	60 603	65 030	69 426
445	48 144	52 756	57 358	61 888	66 408	70 895
450	49 156	53 865	58 541	63 186	67 799	72 380

L 120×120

L

 $y = 0 - 12,5$ mm

y mm	G r u b o ś ć w mm						
	10 $F = 23,18$ $e = 3,31$ $J_x = 313,5$	11 $F = 25,37$ $e = 3,36$ $J_x = 340$	12 $F = 27,54$ $e = 3,40$ $J_x = 367$	13 $F = 29,69$ $e = 3,44$ $J_x = 394$	14 $F = 31,82$ $e = 3,48$ $J_x = 419$	15 $F = 33,93$ $e = 3,52$ $J_x = 444$	16 $F = 36,02$ $e = 3,55$ $J_x = 470$
0	567	626	685	745	804	864	924
4,0	633	699	765	832	898	965	1 032
4,5	641	708	775	843	910	979	1 046
5,0	650	718	786	855	923	992	1 061
5,5	659	728	797	867	936	1 006	1 075
6,0	668	738	808	879	949	1 020	1 090
6,5	677	748	819	891	962	1 034	1 105
7,0	686	758	830	903	975	1 048	1 121
7,5	696	769	841	915	988	1 063	1 136
8,0	705	779	853	928	1 002	1 077	1 152
8,5	715	790	864	940	1 016	1 092	1 167
9,0	724	800	876	953	1 029	1 107	1 183
9,5	734	811	888	966	1 043	1 122	1 199
10,0	744	822	900	979	1 058	1 137	1 216
10,5	754	833	912	993	1 072	1 153	1 232
11,0	764	845	925	1 006	1 086	1 168	1 249
11,5	775	856	937	1 020	1 101	1 184	1 266
12,0	785	868	950	1 033	1 116	1 200	1 283
12,5	795	879	962	1 047	1 131	1 216	1 300



γ mm	G r u b o ś ć w m m						
	10	11	12	13	14	15	16
13,0	806	891	975	1 061	1 146	1 232	1 317
13,5	817	903	988	1 075	1 161	1 249	1 335
14,0	828	915	1 002	1 090	1 177	1 265	1 355
14,5	859	927	1 015	1 104	1 192	1 282	1 371
15,0	850	939	1 028	1 119	1 208	1 299	1 389
15,5	861	952	1 041	1 135	1 224	1 316	1 407
16,0	872	964	1 055	1 148	1 240	1 333	1 425
20	967	1 069	1 170	1 273	1 375	1 478	1 580
25	1 096	1 211	1 326	1 442	1 557	1 674	1 788
30	1 256	1 366	1 495	1 625	1 755	1 886	2 015
35	1 388	1 554	1 678	1 824	1 969	2 116	2 260
40	1 552	1 714	1 875	2 037	2 199	2 365	2 525
45	1 727	1 907	2 086	2 266	2 445	2 626	2 804
50	1 914	2 113	2 310	2 509	2 707	2 907	3 103
55	2 113	2 332	2 548	2 767	2 985	3 205	3 420
60	2 323	2 563	2 800	3 040	3 279	3 519	3 755
65	2 544	2 806	3 066	3 327	3 588	3 851	4 108
70	2 777	3 063	3 346	3 630	3 914	4 199	4 479
75	3 022	3 332	3 639	3 947	4 255	4 564	4 868
80	3 279	3 614	3 946	4 280	4 613	4 947	5 275
85	3 547	3 909	4 267	4 627	4 986	5 346	5 700
90	3 826	4 216	4 602	4 989	5 375	5 763	6 145
95	4 117	4 536	4 950	5 365	5 780	6 196	6 604
100	4 420	4 868	5 312	5 757	6 201	6 646	7 083
105	4 734	5 214	5 688	6 163	6 638	7 113	7 580
110	5 060	5 572	6 078	6 585	7 091	7 597	8 096
115	5 398	5 942	6 481	7 021	7 559	8 099	8 629
120	5 747	6 326	6 898	7 472	8 044	8 617	9 180
125	6 107	6 722	7 329	7 938	8 545	9 152	9 749
130	6 480	7 130	7 774	8 418	9 061	9 704	10 336
135	6 864	7 552	8 233	8 914	9 593	10 273	10 941
140	7 259	7 986	8 705	9 424	10 142	10 859	11 564
145	7 666	8 433	9 191	9 950	10 706	11 462	12 205
150	8 085	8 892	9 691	10 490	11 286	12 082	12 865
155	8 515	9 364	10 205	11 045	11 882	12 719	13 542
160	8 957	9 849	10 732	11 614	12 494	13 372	14 237
165	9 410	10 346	11 273	12 199	13 122	14 043	14 950
170	9 875	10 857	11 828	12 798	13 765	14 731	15 681
175	10 352	11 379	12 397	13 415	14 425	15 436	16 431
180	10 840	11 915	12 979	14 042	15 100	16 157	17 198
185	11 340	12 463	13 575	14 686	15 792	16 896	17 983

γ mm	G r u b o ś ć w m m						
	10	11	12	13	14	15	16
190	11 851	13 024	14 185	15 345	16 499	17 652	18 786
195	12 374	13 598	14 809	16 018	17 223	18 424	19 608
200	12 908	14 184	15 447	16 707	17 962	19 214	20 447
205	13 455	14 783	16 098	17 410	18 717	20 020	21 304
210	14 012	15 395	16 763	18 128	19 488	20 844	22 179
215	14 582	16 019	17 442	18 861	20 275	21 684	23 073
220	15 163	16 656	18 135	19 609	21 078	22 542	23 984
225	15 755	17 306	18 841	20 372	21 896	23 416	24 913
230	16 359	17 968	19 561	21 149	22 731	24 307	25 861
235	16 975	18 643	20 295	21 942	23 581	25 216	26 826
240	17 602	19 351	21 043	22 749	24 448	26 141	27 809
245	18 241	20 052	21 804	23 571	25 330	27 083	28 811
250	18 891	20 745	22 580	24 408	26 229	28 042	29 830
255	19 553	21 471	23 369	25 260	27 145	29 018	30 867
260	20 227	22 209	24 171	26 127	28 073	30 012	31 923
265	20 912	22 960	24 988	27 008	29 019	31 022	32 996
270	21 609	23 724	25 818	27 905	29 981	32 049	34 088
275	22 317	24 501	26 662	28 816	30 959	33 993	35 197
280	23 037	25 290	27 520	29 742	31 952	34 154	36 324
285	23 769	26 092	28 392	30 685	32 962	35 252	37 470
290	24 512	26 907	29 277	31 638	33 988	36 327	38 633
295	25 267	27 734	30 177	32 609	35 029	37 439	39 815
300	26 033	28 574	31 090	33 594	36 086	38 567	41 014
305	26 811	29 427	32 016	34 595	37 160	39 713	42 232
310	27 600	30 292	32 957	35 610	38 249	40 876	43 467
315	28 402	31 170	33 911	36 640	39 354	42 056	44 721
320	29 214	32 061	34 879	37 684	40 475	43 252	45 992
325	30 039	32 964	35 861	38 744	41 612	44 466	47 282
330	30 874	33 880	36 856	39 819	42 765	45 697	48 589
335	31 722	34 809	37 866	40 908	43 933	46 944	49 915
340	32 581	35 751	38 889	42 012	45 118	48 209	51 258
345	33 452	36 705	39 926	43 131	46 319	49 461	52 620
350	34 334	37 672	40 976	44 265	47 535	50 789	53 999
355	35 228	38 651	42 041	45 414	48 768	52 104	55 397
360	36 133	39 643	43 119	46 577	50 016	53 437	56 813
365	37 050	40 648	44 211	47 756	51 280	54 786	58 246
370	37 979	41 666	45 317	48 949	52 560	56 153	59 698
375	38 919	42 696	46 436	50 157	53 856	57 536	61 167
380	39 871	43 739	47 569	51 380	55 168	58 936	62 655
385	40 834	44 795	48 716	52 618	56 496	60 354	64 161
390	41 809	45 863	49 877	53 870	57 840	61 788	65 684
395	42 795	46 944	51 052	55 138	59 199	63 239	67 226
400	43 794	48 038	52 240	56 420	60 575	64 707	68 786

M. B. cm¹ L 120 × 120 $\gamma = 405 - 450 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w m m						
	10	11	12	13	14	15	16
405	44 803	49 144	53 442	57 717	61 967	66 192	70 363
410	45 825	50 263	54 658	59 029	63 374	67 694	71 959
415	46 857	51 395	55 888	60 356	64 797	69 213	73 573
420	47 902	52 540	57 131	61 698	66 236	70 749	75 204
425	48 958	53 697	58 389	63 054	67 692	72 302	76 854
430	50 026	54 866	59 660	64 426	69 163	73 872	78 522
435	51 105	56 049	60 944	65 812	70 650	75 459	80 208
440	52 196	57 244	62 243	67 213	72 152	77 063	81 911
445	53 298	58 452	63 555	68 629	73 671	78 684	83 633
450	54 412	59 673	64 811	70 060	75 206	80 322	85 373

L 130 × 130

 $\gamma = 0 - 14,0 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	11 $F = 27,59$ $e = 3,60$ $J_x = 438$	12 $F = 29,96$ $e = 3,64$ $J_x = 473$	13 $F = 32,31$ $e = 3,68$ $J_x = 508$	14 $F = 34,64$ $e = 3,72$ $J_x = 541$	15 $F = 36,95$ $e = 3,76$ $J_x = 574$	16 $F = 39,24$ $e = 3,80$ $J_x = 606$
0	795	870	945	1 021	1 096	1 172
4,0	879	962	1 046	1 129	1 213	1 298
4,5	891	974	1 059	1 143	1 229	1 315
5,0	902	987	1 073	1 158	1 245	1 332
5,5	913	999	1 086	1 173	1 260	1 349
6,0	925	1 012	1 100	1 187	1 276	1 366
6,5	936	1 024	1 114	1 203	1 293	1 383
7,0	948	1 037	1 128	1 218	1 309	1 401
7,5	960	1 050	1 142	1 233	1 326	1 418
8,0	972	1 064	1 156	1 249	1 342	1 436
8,5	984	1 077	1 171	1 264	1 359	1 454
9,0	997	1 091	1 186	1 280	1 376	1 473
9,5	1 009	1 104	1 201	1 296	1 394	1 491
10,0	1 022	1 118	1 216	1 313	1 411	1 510
10,5	1 035	1 132	1 231	1 329	1 429	1 529
11,0	1 047	1 146	1 246	1 346	1 447	1 548
11,5	1 060	1 160	1 262	1 363	1 465	1 567
12,0	1 074	1 175	1 277	1 380	1 483	1 587
12,5	1 087	1 189	1 293	1 397	1 501	1 607
13,0	1 100	1 204	1 309	1 414	1 520	1 627
13,5	1 114	1 219	1 325	1 431	1 539	1 647
14,0	1 128	1 234	1 342	1 449	1 558	1 667

γ mm	G r u b o ś ć w mm					
	11	12	13	14	15	16
14,5	1 142	1 249	1 358	1 467	1 577	1 688
15,0	1 156	1 265	1 375	1 485	1 596	1 708
15,5	1 170	1 280	1 392	1 503	1 616	1 729
16,0	1 184	1 296	1 409	1 521	1 636	1 750
20	1 303	1 426	1 550	1 674	1 800	1 926
25	1 465	1 602	1 742	1 881	2 022	2 163
30	1 640	1 794	1 950	2 105	2 263	2 420
35	1 829	2 000	2 174	2 347	2 522	2 697
40	2 032	2 222	2 414	2 605	2 799	2 993
45	2 248	2 458	2 670	2 882	3 095	3 309
50	2 479	2 710	2 942	3 175	3 409	3 645
55	2 723	2 976	3 231	3 486	3 742	4 000
60	2 981	3 257	3 536	3 814	4 094	4 375
65	3 252	3 553	3 856	4 159	4 464	4 769
70	3 538	3 865	4 193	4 522	4 852	5 183
75	3 837	4 191	4 547	4 902	5 259	5 617
80	4 151	4 532	4 916	5 299	5 684	6 070
85	4 477	4 888	5 301	5 714	6 128	6 543
90	4 818	5 260	5 703	6 146	6 590	7 035
95	5 173	5 646	6 121	6 595	7 071	7 547
100	5 541	6 047	6 555	7 062	7 570	8 079
105	5 923	6 463	7 005	7 545	8 088	8 630
110	6 319	6 894	7 471	8 047	8 624	9 201
115	6 729	7 340	7 953	8 565	9 178	9 792
120	7 152	7 802	8 452	9 101	9 752	10 402
125	7 590	8 278	8 967	9 654	10 343	11 032
130	8 041	8 769	9 497	10 225	10 953	11 681
135	8 506	9 275	10 044	10 813	11 582	12 350
140	8 984	9 796	10 608	11 418	12 229	13 039
145	9 477	10 332	11 187	12 040	12 894	13 747
150	9 983	10 883	11 782	12 680	13 578	14 475
155	10 503	11 449	12 394	13 337	14 281	15 223
160	11 037	12 029	13 022	14 012	15 001	15 990
165	11 585	12 625	13 666	14 704	15 741	16 776
170	12 146	13 236	14 326	15 413	16 499	17 583
175	12 721	13 862	15 002	16 139	17 275	18 409
180	13 310	14 503	15 694	16 883	18 070	19 254
185	13 913	15 159	16 403	17 644	18 883	20 120
190	14 530	15 850	17 128	18 422	19 715	21 005
195	15 160	16 515	17 869	19 218	20 565	21 909
200	15 805	17 216	18 626	20 031	21 434	22 833

y mm	G r u b o ś ć w m m					
	11	12	13	14	15	16
205	16 463	17 932	19 399	20 861	22 321	23 777
210	17 154	18 663	20 188	21 709	23 226	24 740
215	17 820	19 408	20 994	22 574	24 151	25 723
220	18 519	20 169	21 815	23 456	25 095	26 726
225	19 233	20 945	22 653	24 356	26 054	27 748
230	19 960	21 735	23 507	25 275	27 054	28 790
235	20 700	22 541	24 377	26 207	28 032	29 851
240	21 455	23 362	25 263	27 158	29 048	30 932
245	22 223	24 197	26 166	28 127	30 083	32 033
250	23 006	25 048	27 084	29 115	31 137	33 153
255	23 801	25 913	28 019	30 117	32 209	34 295
260	24 611	26 794	28 970	31 138	33 299	35 453
265	25 435	27 689	29 937	32 176	34 408	36 632
270	26 272	28 600	30 920	33 231	35 535	37 831
275	27 123	29 525	31 920	34 304	36 681	39 049
280	27 988	30 466	32 933	35 394	37 845	40 287
285	28 867	31 421	33 967	36 502	39 028	41 545
290	29 760	32 391	35 013	37 627	40 229	42 822
295	30 666	33 377	36 078	38 769	41 449	44 119
300	31 586	34 377	37 159	39 928	42 687	45 435
305	32 520	35 393	38 255	41 105	43 944	46 771
310	33 468	36 423	39 367	42 299	45 219	48 127
315	34 429	37 468	40 496	43 510	46 513	49 503
320	35 401	38 528	41 641	44 739	47 825	50 898
325	36 394	39 604	42 802	45 985	49 155	52 312
330	37 396	40 694	43 979	47 248	50 504	53 746
335	38 413	41 799	45 172	48 529	51 872	55 200
340	39 444	42 919	46 381	49 827	53 258	56 674
345	40 488	44 055	47 607	51 142	54 662	58 167
350	41 546	45 205	48 848	52 475	56 085	59 679
355	42 618	46 370	50 106	53 825	57 527	61 212
360	43 704	47 550	51 380	55 192	58 987	62 764
365	44 803	48 745	52 670	56 576	60 465	64 335
370	45 916	49 955	53 977	57 978	61 962	65 926
375	47 043	51 180	55 299	59 397	63 477	67 537
380	48 184	52 420	56 638	60 834	65 011	69 168
385	49 339	53 675	57 992	62 288	66 563	70 818
390	50 507	54 945	59 363	63 759	68 134	72 487
395	51 689	56 230	60 750	65 247	69 723	74 177
400	52 885	57 530	62 154	66 753	71 331	75 886
405	54 095	58 845	63 573	68 276	72 957	77 614
410	55 319	60 175	65 009	69 817	74 602	79 362

M. B. cm⁴ L 130 × 130



$\gamma = 415 - 450 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	11	12	13	14	15	16
415	56 556	61 520	66 460	71 375	76 265	81 130
420	57 808	62 880	67 928	72 950	77 946	82 917
425	59 075	64 255	69 412	74 542	79 647	84 724
430	60 351	65 645	70 912	76 152	81 365	86 551
455	61 644	67 050	72 429	77 779	83 102	88 397
440	62 950	68 469	73 961	79 423	84 858	90 265
445	64 270	69 904	75 510	81 085	86 632	92 149
450	65 604	71 354	77 074	82 764	88 424	94 054

L 140 × 140



$\gamma = 0 - 15,0 \text{ mm}$

γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	12 $F = 32,37$ $e = 3,89$ $J_x = 596$	13 $F = 34,92$ $e = 3,93$ $J_x = 640$	14 $F = 37,45$ $e = 3,97$ $J_x = 683$	15 $F = 39,96$ $e = 4,01$ $J_x = 725$	16 $F = 42,45$ $e = 4,05$ $J_x = 765$	17 $F = 45,0$ $e = 4,08$ $J_x = 805$
0	1 086	1 179	1 273	1 367	1 462	1 554
4,0	1 192	1 295	1 398	1 502	1 606	1 708
4,5	1 206	1 310	1 415	1 520	1 625	1 728
5,0	1 220	1 325	1 431	1 538	1 644	1 749
5,5	1 234	1 341	1 448	1 556	1 663	1 770
6,0	1 249	1 357	1 465	1 574	1 683	1 791
6,5	1 263	1 372	1 482	1 593	1 703	1 812
7,0	1 278	1 389	1 500	1 611	1 723	1 833
7,5	1 293	1 405	1 517	1 630	1 743	1 855
8,0	1 308	1 422	1 535	1 650	1 764	1 877
8,5	1 323	1 438	1 553	1 669	1 784	1 899
9,0	1 339	1 455	1 571	1 688	1 805	1 921
9,5	1 354	1 472	1 590	1 708	1 826	1 944
10,0	1 370	1 489	1 608	1 728	1 848	1 966
10,5	1 386	1 506	1 627	1 748	1 869	1 989
11,0	1 402	1 524	1 646	1 768	1 891	2 012
11,5	1 418	1 541	1 665	1 789	1 913	2 036
12,0	1 435	1 559	1 684	1 810	1 935	2 060
12,5	1 451	1 577	1 703	1 831	1 957	2 083
13,0	1 468	1 595	1 723	1 852	1 980	2 107
13,5	1 485	1 614	1 743	1 873	2 003	2 132
14,0	1 502	1 632	1 763	1 895	2 026	2 156
14,5	1 519	1 651	1 783	1 916	2 049	2 181
15,0	1 536	1 670	1 804	1 938	2 073	2 206



γ mm	G r u b o ś ć w m m					
	12	13	14	15	16	17
15,5	1 554	1 689	1 824	1 960	2 096	2 231
16,0	1 572	1 708	1 845	1 983	2 120	2 257
20	1 719	1 868	2 018	2 168	2 319	2 468
25	1 918	2 084	2 251	2 419	2 586	2 753
30	2 133	2 317	2 502	2 689	2 875	3 061
35	2 364	2 568	2 773	2 979	3 185	3 391
40	2 611	2 836	3 062	3 289	3 516	3 743
45	2 875	3 122	3 370	3 619	3 868	4 118
50	3 154	3 425	3 696	3 969	4 242	4 515
55	3 450	3 745	4 042	4 339	4 637	4 935
60	3 762	4 083	4 406	4 729	5 053	5 377
65	4 090	4 439	4 788	5 139	5 490	5 842
70	4 435	4 812	5 190	5 569	5 948	6 329
75	4 795	5 202	5 610	6 019	6 428	6 839
80	5 172	5 610	6 049	6 489	6 929	7 372
85	5 565	6 035	6 507	6 979	7 451	7 927
90	5 974	6 478	6 983	7 489	7 994	8 504
95	6 400	6 938	7 478	8 019	8 559	9 104
100	6 841	7 416	7 992	8 568	9 145	9 726
105	7 299	7 911	8 524	9 138	9 752	10 371
110	7 773	8 424	9 076	9 728	10 380	11 038
115	8 263	8 954	9 646	10 338	11 030	11 728
120	8 769	9 501	10 234	10 968	11 700	12 440
125	9 292	10 066	10 842	11 617	12 392	13 175
130	9 830	10 649	11 468	12 287	13 105	13 933
135	10 385	11 249	12 113	12 977	13 840	14 713
140	10 956	11 866	12 777	13 686	14 595	15 515
145	11 543	12 501	13 459	14 416	15 372	16 340
150	12 147	13 153	14 160	15 166	16 170	17 187
155	12 766	13 823	14 880	15 935	16 989	18 057
160	13 402	14 510	15 618	16 725	17 830	18 949
165	14 054	15 215	16 375	17 535	18 692	19 864
170	14 722	15 937	17 151	18 364	19 575	20 801
175	15 406	16 677	17 946	19 214	20 479	21 761
180	16 107	17 434	18 760	20 083	21 404	22 744
185	16 823	18 208	19 592	20 973	22 351	23 749
190	17 556	19 000	20 442	21 882	23 319	24 776
195	18 305	19 810	21 312	22 812	24 308	25 826
200	19 071	20 637	22 200	23 761	25 318	26 898
205	19 852	21 481	23 107	24 731	26 350	27 993
210	20 650	22 343	24 033	25 720	27 402	29 110



γ mm	G r u b o ś ć w mm					
	12	13	14	15	16	17
215	21 463	23 222	24 978	26 729	28 476	30 250
220	22 295	24 119	25 941	27 759	29 572	31 412
225	23 140	25 033	26 923	28 808	30 688	32 597
230	24 002	25 965	27 923	29 877	31 826	33 805
235	24 880	26 914	28 943	30 967	32 985	35 035
240	25 775	27 881	29 981	32 076	34 165	36 287
245	26 686	28 865	31 038	33 205	35 366	37 562
250	27 615	29 866	32 115	34 355	36 589	38 859
255	28 556	30 885	33 208	35 524	37 832	40 179
260	29 516	31 922	34 321	36 715	39 097	41 521
265	30 491	32 975	35 452	37 922	40 384	42 886
270	31 483	34 047	36 603	39 151	41 691	44 273
275	32 491	35 136	37 772	40 400	43 020	45 683
280	33 515	36 242	38 960	41 670	44 370	47 116
285	34 556	37 366	40 167	42 959	45 741	48 571
290	35 612	38 507	41 392	44 268	47 133	50 048
295	36 685	39 665	42 636	45 597	48 547	51 548
300	37 774	40 841	43 899	46 946	49 982	53 070
305	38 879	42 035	45 180	48 315	51 438	54 615
310	40 000	43 246	46 481	49 704	52 915	56 182
315	41 138	44 475	47 800	51 113	54 413	57 772
320	42 292	45 720	49 137	52 542	55 933	59 384
325	43 461	46 984	50 494	53 991	57 474	61 019
330	44 647	48 265	51 869	55 460	59 036	62 677
335	45 850	49 563	53 263	56 949	60 620	64 357
340	47 068	50 879	54 675	58 458	62 224	66 059
345	48 303	52 212	56 107	59 986	63 850	67 784
350	49 553	53 565	57 557	61 535	65 497	69 531
355	50 820	54 931	59 026	63 104	67 165	71 301
360	52 104	56 317	60 513	64 693	68 855	73 093
365	53 403	57 720	62 019	66 302	70 566	74 908
370	54 718	59 140	63 544	67 931	72 298	76 745
375	56 050	60 578	65 088	69 579	74 051	78 605
380	57 398	62 034	66 650	71 248	75 825	80 488
385	58 762	63 507	68 232	72 937	77 621	82 393
390	60 142	64 997	69 831	74 645	79 438	84 320
395	61 539	66 505	71 450	76 374	81 276	86 270
400	62 951	68 030	73 087	78 123	83 135	88 242
405	64 380	69 573	74 743	79 891	85 016	90 237
410	65 825	71 133	76 418	81 680	86 917	92 254
415	67 286	72 711	78 112	83 489	88 840	94 294
420	68 764	74 306	79 824	85 317	90 785	96 356
425	70 257	75 919	81 555	87 166	92 750	98 441

y mm	G r u b o ś ć w m m					
	12	13	14	15	16	17
430	71 767	77 549	83 304	89 054	94 737	100 549
435	75 293	79 196	85 073	90 923	96 745	102 679
440	74 855	80 861	86 860	92 831	98 774	104 831
445	76 395	82 544	88 666	94 760	100 824	107 006
450	77 968	84 244	90 490	96 708	102 896	109 203

γ m m	G r u b o ś ć w m m								
	12	13	14	15	16	16 specjalny	18	20	22
	$F=34,77$ $e=4,14$ $J_x=740$	$F=37,52$ $e=4,18$ $J_x=795$	$F=40,25$ $e=4,22$ $J_x=849$	$F=42,96$ $e=4,26$ $J_x=901$	$F=45,65$ $e=4,30$ $J_x=952$	$F=45,8$ $e=4,27$ $J_x=944$	$F=51,1$ $e=4,55$ $J_x=1045$	$F=56,4$ $e=4,43$ $J_x=1141$	$F=61,5$ $e=4,50$ $J_x=1244$
0	1 336	1 450	1 565	1 681	1 795	1 779	2 012	2 246	2 483
4,0	1 457	1 582	1 708	1 834	1 960	1 943	2 198	2 457	2 721
4,5	1 473	1 599	1 727	1 854	1 982	1 964	2 222	2 484	2 751
5,0	1 489	1 617	1 746	1 874	2 004	1 986	2 247	2 512	2 782
5,5	1 505	1 634	1 765	1 895	2 026	2 008	2 272	2 540	2 812
6,0	1 521	1 652	1 784	1 916	2 048	2 030	2 297	2 568	2 844
6,5	1 538	1 670	1 804	1 937	2 071	2 053	2 323	2 596	2 875
7,0	1 555	1 689	1 823	1 958	2 093	2 075	2 348	2 625	2 907
7,5	1 571	1 707	1 843	1 979	2 116	2 098	2 374	2 654	2 939
8,0	1 589	1 726	1 863	2 001	2 139	2 121	2 400	2 684	2 972
8,5	1 606	1 744	1 884	2 023	2 163	2 145	2 427	2 713	3 004
9,0	1 623	1 763	1 904	2 045	2 186	2 168	2 453	2 743	3 037
9,5	1 641	1 782	1 925	2 067	2 210	2 192	2 480	2 773	3 071
10,0	1 659	1 802	1 946	2 090	2 234	2 216	2 508	2 804	3 104
10,5	1 677	1 821	1 967	2 112	2 259	2 240	2 535	2 835	3 138
11,0	1 695	1 841	1 988	2 135	2 283	2 265	2 563	2 866	3 173
11,5	1 713	1 861	2 010	2 158	2 308	2 289	2 591	2 897	3 207
12,0	1 731	1 881	2 031	2 182	2 333	2 314	2 619	2 929	3 242
12,5	1 750	1 901	2 053	2 205	2 358	2 340	2 647	2 961	3 277
13,0	1 769	1 922	2 075	2 229	2 384	2 365	2 676	2 993	3 313
13,5	1 788	1 942	2 098	2 253	2 409	2 391	2 705	3 025	3 349
14,0	1 807	1 963	2 120	2 277	2 435	2 416	2 734	3 058	3 385
14,5	1 826	1 984	2 143	2 302	2 461	2 443	2 764	3 091	3 421
15,0	1 846	2 005	2 166	2 326	2 488	2 469	2 794	3 124	3 458
15,5	1 866	2 027	2 189	2 351	2 514	2 495	2 824	3 158	3 495
16,0	1 886	2 048	2 212	2 376	2 541	2 522	2 854	3 192	3 532
20	2 051	2 228	2 406	2 584	2 764	2 745	3 105	3 473	3 842
25	2 273	2 469	2 667	2 864	3 063	3 043	3 443	3 850	4 258



γ mm	G r u b o ś ć w mm								
	12	13	14	15	16	16 specjalny	18	20	22
30	2 513	2 729	2 947	3 165	3 385	3 565	3 806	4 255	4 703
35	2 770	3 008	3 248	3 488	3 729	3 709	4 194	4 688	5 180
40	3 044	3 306	3 569	3 832	4 097	4 076	4 608	5 149	5 687
45	3 336	3 622	3 910	4 198	4 487	4 467	5 047	5 639	6 226
50	3 645	3 957	4 271	4 585	4 900	4 880	5 512	6 156	6 794
55	3 971	4 311	4 652	4 993	5 336	5 316	6 003	6 702	7 394
60	4 315	4 683	5 053	5 423	5 795	5 775	6 519	7 276	8 024
65	4 676	5 075	5 474	5 873	6 277	6 256	7 061	7 879	8 686
70	5 055	5 485	5 916	6 348	6 781	6 761	7 628	8 509	9 377
75	5 451	5 914	6 378	6 842	7 308	7 289	8 221	9 168	10 100
80	5 864	6 361	6 859	7 358	7 858	7 839	8 839	9 855	10 853
85	6 293	6 828	7 361	7 896	8 431	8 413	9 483	10 570	11 638
90	6 743	7 313	7 883	8 455	9 027	9 009	10 152	11 314	12 452
95	7 209	7 817	8 426	9 035	9 646	9 628	10 847	12 085	13 298
100	7 692	8 339	8 988	9 637	10 287	10 270	11 568	12 885	14 174
105	8 192	8 881	9 570	10 260	10 951	10 935	12 314	13 713	15 082
110	8 710	9 441	10 173	10 903	11 638	11 623	13 085	14 569	16 019
115	9 245	10 020	10 796	11 571	12 348	12 334	13 882	15 453	16 988
120	9 798	10 617	11 438	12 239	13 081	13 068	14 703	16 366	17 987
125	10 367	11 234	12 101	12 968	13 836	13 824	15 533	17 307	19 018
130	10 955	11 869	12 784	13 699	14 615	14 604	16 427	18 276	20 078
135	11 559	12 523	13 487	14 451	15 416	15 406	17 327	19 273	21 170
140	12 181	13 196	14 211	15 225	16 240	16 232	18 252	20 298	22 292
145	12 821	13 887	14 954	16 020	17 087	17 080	19 202	21 352	23 446
150	13 478	14 598	15 718	16 837	17 956	17 951	20 178	22 433	24 629
155	14 152	15 327	16 501	17 675	18 849	18 845	21 180	23 343	25 844
160	14 843	16 074	17 305	18 535	19 764	19 762	22 207	24 682	27 089
165	15 552	16 841	18 129	19 416	20 702	20 702	23 259	25 848	28 366
170	16 279	17 626	18 973	20 518	21 663	21 665	24 338	27 042	29 672
175	17 022	18 430	19 837	21 242	22 647	22 650	25 441	28 265	31 010
180	17 784	19 253	20 722	22 188	23 653	23 659	26 571	29 516	32 378
185	18 562	20 093	21 626	23 155	24 683	24 690	27 725	30 795	33 778
190	19 358	20 955	22 551	24 144	25 735	25 744	28 906	32 103	35 207
195	20 171	21 834	23 495	25 154	26 810	26 822	30 112	33 438	36 668
200	21 002	22 732	24 460	26 185	27 908	27 922	31 343	34 802	38 159
205	21 850	23 649	25 445	27 238	29 029	29 045	32 600	36 194	39 682
210	22 715	24 584	26 450	28 312	30 172	30 191	33 883	37 614	41 234
215	23 598	25 538	27 475	29 408	31 338	31 359	35 191	39 062	42 818
220	24 498	26 511	28 520	30 526	32 528	32 551	36 525	40 539	44 432
225	25 416	27 503	29 586	31 665	33 740	33 766	37 884	42 044	46 078
230	26 351	28 513	30 671	32 825	34 974	35 003	39 269	43 577	47 753
235	27 303	29 542	31 777	34 007	36 232	36 264	40 679	45 138	49 460

γ mm	G r u b o ś ć w m m								
	12	13	14	15	16	16 specjalny	18	20	22
240	28 273	30 590	32 903	35 210	37 513	37 547	42 115	46 727	51 197
245	29 260	31 657	34 049	36 435	38 816	38 853	43 577	48 345	52 966
250	30 265	32 742	35 215	37 681	40 142	40 182	45 064	49 990	54 764
255	31 286	33 846	36 401	38 949	41 491	41 534	46 576	51 664	56 594
260	32 326	34 969	37 607	40 238	42 863	42 909	48 114	52 567	58 454
265	33 382	36 111	38 834	41 549	44 257	44 307	49 678	55 097	60 346
270	34 456	37 272	40 080	42 881	45 675	45 728	51 267	56 855	62 267
275	35 548	38 451	41 547	44 235	47 115	47 171	52 882	58 642	64 220
280	36 657	39 649	42 634	45 610	48 578	48 638	54 522	60 457	66 203
285	37 783	40 866	43 941	47 006	50 064	50 127	56 188	62 300	68 218
290	38 926	42 101	45 268	48 425	51 573	51 640	57 880	64 172	70 262
295	40 087	43 356	46 615	49 864	53 104	53 175	59 597	66 071	72 338
300	41 266	44 629	47 982	51 325	54 659	54 733	61 339	67 999	74 444
305	42 462	45 920	49 370	52 808	56 236	56 314	63 107	69 955	76 582
310	43 675	47 231	50 777	54 312	57 836	57 918	64 901	71 939	78 749
315	44 905	48 560	52 205	55 837	59 459	59 545	66 720	73 951	80 948
320	46 153	49 908	53 653	57 384	61 105	61 194	68 565	75 992	83 177
325	47 418	51 275	55 120	58 953	62 773	62 867	70 435	78 061	85 438
330	48 701	52 661	56 608	60 543	64 464	64 563	72 331	80 158	87 728
335	50 001	54 065	58 117	62 154	66 179	66 281	74 252	82 285	90 050
340	51 319	55 488	59 645	63 787	67 916	68 022	76 199	84 436	92 402
345	52 653	56 930	61 195	65 441	69 675	69 787	78 171	86 618	94 786
350	54 006	58 391	62 762	67 117	71 458	71 574	80 169	88 827	97 199
355	55 375	59 870	64 351	68 815	73 263	73 384	82 193	91 065	99 644
360	56 762	61 369	65 959	70 533	75 092	75 217	84 242	93 332	102 119
365	58 166	62 885	67 588	72 274	76 945	77 072	86 317	95 626	104 626
370	59 588	64 421	69 237	74 036	78 817	78 951	88 417	97 948	107 162
375	61 027	65 976	70 906	75 819	80 714	80 853	90 543	100 299	109 730
380	62 484	67 549	72 596	77 624	82 633	82 777	92 694	102 678	112 328
385	63 958	69 141	74 305	79 450	84 575	84 725	94 871	105 085	114 958
390	65 449	70 752	76 035	81 298	86 541	86 695	97 073	107 521	117 617
395	66 958	72 381	77 784	83 167	88 529	88 688	99 301	109 984	120 308
400	68 484	74 029	79 554	85 057	90 540	90 704	101 555	112 476	123 029
405	70 027	75 696	81 344	86 970	92 573	92 743	103 854	114 996	125 782
410	71 588	77 382	83 154	88 903	94 630	94 805	106 138	117 544	128 564
415	73 166	79 087	84 984	90 858	96 709	96 890	108 469	120 120	131 378
420	74 762	80 810	86 835	92 835	98 811	98 998	110 824	122 725	134 222
425	76 375	82 552	88 705	94 833	100 936	101 128	113 206	125 358	137 098
430	78 005	84 313	90 596	96 852	103 084	103 282	115 612	128 019	140 003
435	79 653	86 092	92 506	98 894	105 255	105 458	118 045	130 708	142 940
440	81 318	87 891	94 437	100 956	107 448	107 658	120 503	133 425	145 907
445	83 001	89 708	96 388	103 040	109 665	109 880	122 986	136 171	148 906
450	84 700	91 544	98 559	105 145	111 904	112 125	125 491	138 945	151 934

M. B. cm⁴ L 160 × 160

L 160 × 160

 $y = 0 - 90 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w mm				
	15 $F = 46,06$ $e = 4,49$ $J_x = 1\,099$	16 $F = 48,95$ $e = 4,55$ $J_x = 1\,163$	17 $F = 51,82$ $e = 4,57$ $J_x = 1\,226$	18 $F = 54,67$ $e = 4,61$ $J_x = 1\,287$	19 $F = 57,50$ $e = 4,65$ $J_x = 1\,347$
0	2 028	2 167	2 308	2 449	2 590
4,0	2 200	2 353	2 506	2 659	2 813
4,5	2 223	2 377	2 532	2 687	2 843
5,0	2 246	2 401	2 558	2 715	2 872
5,5	2 269	2 426	2 584	2 745	2 902
6,0	2 292	2 451	2 611	2 771	2 932
6,5	2 316	2 476	2 638	2 800	2 962
7,0	2 340	2 502	2 665	2 828	2 993
7,5	2 364	2 528	2 693	2 858	3 024
8,0	2 388	2 554	2 720	2 887	3 055
8,5	2 412	2 580	2 748	2 917	3 086
9,0	2 437	2 606	2 777	2 947	3 118
9,5	2 462	2 633	2 805	2 977	3 150
10,0	2 487	2 660	2 834	3 008	3 183
10,5	2 513	2 687	2 863	3 038	3 215
11,0	2 538	2 715	2 892	3 069	3 248
11,5	2 564	2 742	2 921	3 101	3 281
12,0	2 590	2 770	2 951	3 132	3 315
12,5	2 617	2 798	2 981	3 164	3 349
13,0	2 643	2 827	3 012	3 197	3 383
13,5	2 670	2 855	3 042	3 229	3 417
14,0	2 697	2 884	3 073	3 262	3 452
14,5	2 724	2 913	3 104	3 295	3 487
15,0	2 752	2 943	3 135	3 328	3 522
15,5	2 779	2 973	3 167	3 361	3 557
16,0	2 807	3 002	3 199	3 395	3 593
20	3 039	3 250	3 463	3 676	3 890
25	3 349	3 582	3 816	4 051	4 287
30	3 683	3 939	4 196	4 453	4 712
35	4 039	4 319	4 601	4 883	5 166
40	4 419	4 725	5 032	5 340	5 649
45	4 822	5 154	5 489	5 824	6 161
50	5 247	5 609	5 972	6 336	6 702
55	5 696	6 087	6 481	6 875	7 271
60	6 167	6 591	7 016	7 441	7 869
65	6 662	7 118	7 576	8 035	8 496
70	7 180	7 670	8 163	8 656	9 151
75	7 721	8 247	8 775	9 304	9 835
80	8 284	8 848	9 414	9 980	10 548
85	8 871	9 474	10 078	10 683	11 290
90	9 481	10 124	10 768	11 414	12 061

γ mm	G r u b o ś ć w m m				
	15	16	17	18	19
95	10 114	10 798	11 485	12 171	12 860
100	10 770	11 497	12 227	12 956	13 688
105	11 449	12 221	12 995	13 769	14 545
110	12 151	12 969	13 788	14 609	15 430
115	12 876	13 741	14 608	15 476	16 344
120	13 624	14 538	15 454	16 370	17 287
125	14 595	15 560	16 526	17 292	18 259
130	15 189	16 205	17 225	18 241	19 260
135	16 006	17 076	18 147	19 217	20 289
140	16 846	17 971	19 096	20 221	21 347
145	17 709	18 890	20 071	21 252	22 434
150	18 595	19 854	21 072	22 310	23 549
155	19 505	20 802	22 099	23 596	24 695
160	20 457	21 794	23 152	24 509	25 866
165	21 592	22 812	24 251	25 650	27 068
170	22 570	23 855	25 556	26 817	28 299
175	23 372	24 919	26 467	28 015	29 558
180	24 596	26 010	27 625	29 235	30 846
185	25 444	27 125	28 806	30 485	32 163
190	26 514	28 265	30 014	31 762	33 508
195	27 607	29 429	31 249	33 066	34 882
200	28 724	30 617	32 509	34 598	36 285
205	29 865	31 850	33 795	35 757	37 717
210	31 026	33 068	35 107	37 144	39 178
215	32 212	34 530	36 445	38 557	40 667
220	33 420	35 616	37 809	39 998	42 185
225	34 652	36 927	39 199	41 467	43 732
230	35 907	38 262	40 615	42 965	45 307
235	37 184	39 622	42 056	44 486	46 911
240	38 485	41 006	43 524	46 056	48 544
245	39 809	42 415	45 017	47 614	50 206
250	41 156	43 848	46 537	49 219	51 897
255	42 525	45 506	48 082	50 851	53 616
260	43 918	46 788	49 653	52 511	55 364
265	45 334	48 295	51 250	54 198	57 141
270	46 773	49 826	52 873	55 915	58 946
275	48 235	51 582	54 522	57 655	60 780
280	49 720	52 962	56 197	59 424	62 643
285	51 228	54 567	57 898	61 220	64 535
290	52 759	56 196	59 624	63 044	66 456
295	54 313	57 849	61 377	64 895	68 405
300	55 890	59 527	63 155	66 774	70 383
305	57 490	61 230	64 960	68 679	72 390
310	59 115	62 957	66 790	70 615	74 425
315	60 760	64 708	68 646	72 573	76 489

M. B. cm¹ L 160×160 $y = 520 - 450 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w m m				
	15	16	17	18	19
520	62 429	66 484	70 528	74 561	78 582
525	64 121	68 284	72 456	76 576	80 704
530	65 856	70 109	74 570	78 619	82 855
535	67 575	71 958	76 530	80 688	85 034
540	69 556	73 852	78 516	82 785	87 242
545	71 120	75 731	80 527	84 910	89 479
550	72 928	77 655	82 565	87 062	91 744
555	74 758	79 601	84 428	89 241	94 058
560	76 612	81 572	86 518	91 447	96 561
565	78 488	83 568	88 633	95 681	98 713
570	80 588	85 589	90 774	95 942	101 094
575	82 510	87 654	92 941	98 231	103 503
580	84 256	89 704	95 154	100 547	105 941
585	86 224	91 798	97 553	102 890	108 408
590	88 216	93 916	99 598	105 260	110 903
595	90 251	96 059	101 869	107 658	113 427
400	92 268	98 227	104 166	110 085	115 980
405	94 529	100 419	106 488	112 536	118 562
410	96 415	102 655	108 857	115 015	121 173
415	98 520	104 876	111 211	117 525	123 812
420	100 649	107 142	113 611	120 057	126 480
425	102 802	109 452	116 058	122 619	129 177
430	104 978	111 746	118 490	125 208	151 902
435	107 177	114 085	120 968	127 825	154 656
440	109 399	116 448	123 472	150 468	137 459
445	111 644	118 856	126 002	153 140	140 251
450	115 912	121 248	128 557	155 858	145 092

L 180×180

 $y = 0 - 6,5 \text{ mm}$

y mm	G r u b o ś ć w m m		
	16 $F = 55,4$ $e = 5,02$ $J_x = 1 680$	18 $F = 61,9$ $e = 5,10$ $J_x = 1 870$	20 $F = 68,4$ $e = 5,18$ $J_x = 2 040$
0	3 076	3 480	3 875
4,0	3 507	3 742	4 170
4,5	3 358	3 776	4 208
5,0	3 368	3 811	4 247
5,5	3 399	3 846	4 288
6,0	3 450	3 881	4 525
6,5	3 461	3 917	4 565



γ mm	G r u b o ś ć w mm		
	16	18	20
7,0	3 493	3 952	4 405
7,5	3 524	3 988	4 445
8,0	3 557	4 025	4 486
8,5	3 589	4 061	4 527
9,0	3 622	4 098	4 568
9,5	3 655	4 136	4 610
10,0	3 688	4 173	4 652
10,5	3 721	4 211	4 695
11,0	3 755	4 249	4 738
11,5	3 789	4 288	4 781
12,0	3 825	4 327	4 824
12,5	3 858	4 366	4 868
13,0	3 893	4 405	4 912
13,5	3 928	4 445	4 957
14,0	3 963	4 485	5 001
14,5	3 999	4 526	5 047
15,0	4 035	4 566	5 092
15,5	4 071	4 607	5 138
16,0	4 108	4 649	5 184
20	4 410	4 990	5 566
25	4 815	5 445	6 074
30	5 243	5 931	6 617
35	5 702	6 448	7 193
40	6 187	6 996	7 804
45	6 701	7 575	8 449
50	7 242	8 184	9 128
55	7 811	8 825	9 842
60	8 408	9 497	10 589
65	9 032	10 199	11 371
70	9 684	10 933	12 187
75	10 364	11 697	13 038
80	11 071	12 493	13 922
85	11 807	13 319	14 841
90	12 569	14 176	15 793
95	13 360	15 065	16 780
100	14 178	15 984	17 802
105	15 024	16 934	18 857
110	15 898	17 915	19 947
115	16 799	18 927	21 070
120	17 728	19 970	22 228
125	18 685	21 044	23 421
130	19 670	22 149	24 647
135	20 682	23 285	25 908
140	21 722	24 452	27 202

y mm	G r u b o ś ć w m m		
	16	18	20
145	22 789	25 650	28 531
150	23 884	26 878	29 865
155	25 007	28 138	31 292
160	26 158	29 428	32 724
165	27 336	30 750	34 190
170	28 542	32 103	35 690
175	29 776	33 486	37 224
180	31 038	34 900	38 792
185	32 327	36 346	40 395
190	33 644	37 822	42 032
195	34 988	39 329	43 703
200	36 360	40 868	45 408
205	37 760	42 437	47 147
210	39 188	44 037	48 921
215	40 643	45 668	50 729
220	42 126	47 330	52 571
225	43 637	49 023	54 447
230	45 176	50 747	56 357
235	46 742	52 502	58 302
240	48 336	54 288	60 281
245	49 957	56 104	62 294
250	51 606	57 952	64 341
255	53 283	59 831	66 422
260	54 988	61 740	68 538
265	56 720	63 681	70 688
270	58 480	65 652	73 872
275	60 268	67 655	75 090
280	62 083	69 688	77 342
285	63 927	71 753	79 629
290	65 797	73 848	81 950
295	67 696	75 974	84 305
300	69 622	78 131	86 694
305	71 577	80 320	89 117
310	73 558	82 539	91 575
315	75 568	84 789	94 067
320	77 604	87 070	96 593
325	79 669	89 382	99 153
330	81 761	91 725	101 748
335	83 882	94 099	104 376
340	86 029	96 503	107 039
345	88 205	98 939	109 736
350	90 407	101 406	112 467
355	92 640	103 903	115 233
360	94 897	106 432	118 032
365	97 185	108 992	120 866

M. B. _{cm⁴} L 180 × 180



$\gamma = 37^\circ - 45^\circ$ mm

γ mm	G r u b o ś ć w mm		
	16	16	20
370	99 497	111 582	125 734
375	101 840	114 204	126 636
380	104 208	116 856	129 575
385	106 607	119 539	132 543
390	109 050	122 254	135 548
395	111 484	124 999	138 587
400	113 964	127 775	141 660
405	116 475	130 582	144 768
410	119 008	134 420	147 909
415	121 572	136 290	151 085
420	124 163	139 190	154 295
425	126 782	142 121	157 539
430	129 428	145 082	160 818
435	132 103	148 075	164 150
440	134 804	151 099	167 477
445	137 534	154 154	170 858
450	140 291	157 240	174 273

L 200 × 200



$\gamma = 0 - 12,5$ mm

γ mm	G r u b o ś ć w mm		
	10 $F = 61,8$ $e = 5,5^2$ $J_x = 2 340$	12 $F = 69,1$ $e = 5,60$ $J_x = 2 600$	14 $F = 76,4$ $e = 5,68$ $J_x = 2 850$
0	4 225	4 767	5 315
4,0	4 506	5 088	5 674
4,5	4 545	5 129	5 721
5,0	4 580	5 171	5 768
5,5	4 617	5 213	5 815
6,0	4 655	5 256	5 863
6,5	4 695	5 299	5 911
7,0	4 731	5 343	5 960
7,5	4 770	5 386	6 009
8,0	4 808	5 430	6 058
8,5	4 848	5 475	6 108
9,0	4 887	5 519	6 158
9,5	4 927	5 564	6 208
10,0	4 967	5 610	6 259
10,5	5 008	5 655	6 310
11,0	5 048	5 702	6 362
11,5	5 089	5 748	6 414
12,0	5 131	5 795	6 466
12,5	5 172	5 842	6 519

γ mm	G r u b o ś ć w m m		
	16	18	20
13,0	5 214	5 890	6 572
13,5	5 257	5 937	6 626
14,0	5 299	5 986	6 680
14,5	5 342	6 034	6 734
15,0	5 386	6 083	6 789
15,5	5 429	6 133	6 844
16,0	5 473	6 182	6 899
20	5 835	6 591	7 356
25	6 315	7 134	7 962
30	6 826	7 711	8 606
35	7 368	8 322	9 288
40	7 941	8 968	10 009
45	8 545	9 649	10 768
50	9 179	10 364	11 564
55	9 845	11 114	12 399
60	10 542	11 898	13 273
65	11 269	12 717	14 184
70	12 027	13 570	15 134
75	12 816	14 458	16 122
80	13 636	15 381	17 148
85	14 487	16 338	18 212
90	15 369	17 329	19 314
95	16 282	18 355	20 455
100	17 226	19 416	21 634
105	18 200	20 511	22 851
110	19 206	21 641	24 106
115	20 242	22 806	25 400
120	21 310	24 004	26 731
125	22 408	25 238	28 101
130	23 537	26 506	29 509
135	24 697	27 808	30 955
140	25 888	29 145	32 440
145	27 109	30 517	33 963
150	28 362	31 923	35 523
155	29 646	33 564	37 122
160	30 960	34 839	38 760
165	32 306	36 349	40 435
170	33 682	37 894	42 149
175	35 089	39 472	43 901
180	36 527	41 086	45 691
185	37 996	42 734	47 519
190	39 496	44 417	49 585
195	41 027	46 134	51 290
200	42 589	47 885	53 233
205	44 181	49 672	55 214
210	45 805	51 492	57 233
215	47 459	53 348	59 291



y mm	G r u b o ś ć w mm		
	16	18	20
220	49 144	55 258	61 386
225	50 860	57 162	63 520
230	52 608	59 121	65 692
235	54 386	61 115	67 902
240	56 194	63 145	70 151
245	58 034	65 205	72 438
250	59 905	67 302	74 762
255	61 806	69 434	77 125
260	63 739	71 600	79 527
265	65 702	73 801	81 966
270	67 697	76 057	84 444
275	69 722	78 307	86 960
280	71 778	80 611	89 514
285	73 865	82 950	92 106
290	75 983	85 324	94 736
295	78 132	87 732	97 405
300	80 311	90 175	100 112
305	82 522	92 652	102 857
310	84 763	95 164	105 640
315	87 036	97 710	108 462
320	89 339	100 291	111 321
325	91 673	102 906	114 219
330	94 038	105 556	117 155
335	96 434	108 241	120 130
340	98 861	110 960	123 142
345	101 319	113 713	126 193
350	103 808	116 502	129 281
355	106 327	119 324	132 409
360	108 878	122 182	135 574
365	111 459	125 074	138 777
370	114 071	128 000	142 019
375	116 715	130 961	145 299
380	119 389	133 956	148 617
385	122 094	136 986	151 973
390	124 829	140 051	155 368
395	127 596	143 150	158 800
400	130 394	146 284	162 271
405	133 223	149 452	165 780
410	136 082	152 655	169 327
415	138 972	155 892	172 913
420	141 894	159 164	176 536
425	144 846	162 470	180 198
430	147 829	165 811	183 898
435	150 843	169 187	187 637
440	153 888	172 597	191 413
445	156 964	176 042	195 228
450	160 070	179 521	199 081